

FINALE DES POINTES MI

Samedi 5 Juin 2021

Confirmation 13h à 13h30

HORAIRE CONCOURS	COURSES	HORAIRE CONCOURS	POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	Longueur	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE
			1 ET2				1 et 2	1 et 2	1 et 2	
14H00	200m HAIES MIF/MIM 0,76	14H00	MIF 3 Kg	MIF 500 Gr		TC	MIM	MIF	MIF première barre 1m10	TC première barre 1m80
14H20	80m HAIES MIF 0,76	15H00								
14H30	100m HAIES MIM 0,84									
14H40	80m MIM				MIM 1 Kg 250					
15h10	80m MIF									
15H40	120m MIM									
16h00	120m MIF									
16H30	3000m Marche MIF	15H30	MIM	MIM			MIF	MIM	MIM première barre 1m20	
	3000m Marche MIM		4 Kg	600 Gr						
	2000m MIF	15H45			MIF 800 Gr					
16H50	1000m MIF									
17H10	1000m MIM									

Règlement

Pour les concours 4 essais sauf pour la perche et hauteur 8 sauts
 Pour la hauteur de 5 cm en 5 cm
 Pour la perche de 10 cm en 10 cm

Règlement triathlon

Si 3 épreuves : Triathlon Classique ou Technique ou Spécial
 Si 2 épreuves : la deuxième épreuve ne doit pas être de la même famille
 Si 1 épreuve : libre

JURY : Chaque club doit fournir

- 1 - 2 athlètes 1 juge officiel minimum
- 3 - 6 athlètes 2 juges officiels
- 7 - 10 athlètes 3 juges officiels
- 11 - 20 athlètes 4 juges officiels
- 21 athlètes et plus 5 juges officiels