

TOUR DU POINTES DU 23 MARS 2018 - BENJAMINS / MINIMES

HORAIRE	COURSES	HORAIRE	POIDS	JAVELOT	DISQUE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	HAUTEUR	PERCHE	MARTEAU
13H00 13H15	Relais 800-200-200-800 MF Relais 800-200-200-800 MG	13H00								BF 2Kg BG 3Kg MF 3Kg MG 4Kg
13H40 13H55	50 m Haies BF 50 m Haies BG	13h45	MF 3Kg	MF 0Kg500	BF 0Kg600	MG	BG/MG 5 m / 7 m 7 m / 9 m	MG	MF/MG	
14H10 14H25	100 m Haies MG (0,84) 80 m Haies MF (0,76)									
14H40 15H00 15H20 15H45	50 m BF 50 m BG 50 m MF 50 m MG	16H00	MG 4Kg	MG 0Kg600	BG 1Kg	MF	BF/MF 5 m / 7 m 7 m / 9 m	MG		
16H10	2000 m MF 3000 m MG Epreuves regroupées	<p align="center">HORAIRES POUVANT ÊTRE MODIFIES SUR DECISION DU JUGE ARBITRE</p> <p> Pour les relais = 1 seule équipe par club</p> <p>Montées de Barre : Hauteur 5 cm en 5 cm puis 3 cm en 3 cm</p> <p>Perche : 10 cm en 10 cm sur tout le concours</p>								
16h30	2000 m Marche BF/BG 3000 m Marche MF/MG Epreuves regroupées									
17H00 ou 16H45	1000 m BF 1000 m BG 1000 m MF 1000 m MG									
17H15	Relais 4 x 60 m BF Relais 4X 60 m BG									