

TOUR DE POINTES - CATEGORIES BENJAMINS / MINIMES
Samedi 6 Avril 2019 à luminy Organiser Par le club de OM

HORAIRES	COURSES	HORAIRES	POIDS 1 et 2	JAVELOT	MARTEAU	LONGUEUR 1 et 2	TRIPLE SAUT	HAUTEUR						
10 H 30	200 m Haies MF /MG (0.76)	10 H 30	BG	BG	BF / MF	MF	BG / MIG	MF / BF						
10 H 45	100 m Haies MG (0.84)		3Kg	0Kg500	2KG				5 m - 7 m					
11 H 00	80 m Haies MF (0.76)		11 H 35	BF	BF	3KG	BG	BF / MF	7 m - 9 m					
11 H 15	50 m Haies BF (0.65)					BG / MIG				BG	3KG	5 m - 7 m		
11 H 35	50 m Haies BG (0.65)												4KG	7 m - 9 m
11 H 55	50 m MF													
12 H 10	50 m MG													
12 H 25	50 m BF													
12 H 40	50 m BG													
PAUSE REPAS														
						LONGUEUR 3								
13 h 30	100 m BF	13H30	MF	MF	DISQUE	BF		BG / MG						
13 H 40	100 m BG				3 Kg				0Kg500	BF / MF				
13 H 50	100 m MF				MG				MG		0Kg600			
14 H 00	100 m MG									0Kg800	BG / MIG			
14 H 10	2000 m Marche BF / BG 3000 m Marche MF / MG épreuves regroupées									14H30		MG	MG	1 Kg
14 H 30	2000 m MF 3000 m MG épreuves regroupées	1 Kg 250												
14 H 50	1000 m BF													
15 H 00	1000 m BG													
15 h 10	1000 m MF													
15 H 20	1000 m MG													

* Horaires des Courses et Concours pouvant être modifiés sur décision du Juge Arbitre