



Calendrier des compétitions Ligue d'Athlétisme Région Sud Saison 2025/2026

SEPTEMBRE 2025		SEPTEMBRE 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	27							
Dimanche	28		IC jeunes et Coupe de spécialités AIX en PROVENCE					
DATE LIMITE DE QUALIFICATION A LA COUPE DE France								
OCTOBRE 2025		OCTOBRE 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	04							
Dimanche	05	Challenge National des Ligues à la Marche					Equip'Athlé	Equip'Athlon Le Pontet
DATE LIMITE DE QUALIFICATION AUX INTERCLUBS AVENIR								
Samedi	11	Coupe de France		Meeting MANOSQUE	Cross du Fort Carré ANTIBES			Triathlon Benjamins - Minimes Equip'Athlé Mimines Avignon CASA
Dimanche	12	Blois						
Samedi	18				Equip'Athlé Minimes CANNES			
Dimanche	19	Championnats Interclubs« AVENIR » N1 U18 & U20 & U23 Grenoble						
Dimanche	19	Championnats Interclubs« AVENIR » N2 U18 & U20 & U23 Saint Renan						
Samedi	25		Mémorial Louis BRUN ARLES					
Dimanche	26		Mémorial Louis BRUN ARLES					

NOVEMBRE 2025		NOVEMBRE 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	01							
Dimanche	02		Réservé CD30	Cross des Vannades MANOSQUE	Cross du Larvotto MONACO			
Samedi	08			Départementaux Be MANOSQUE				Triathlon BE Carpentras
Dimanche	09		Réservé CD30				Equip'Athlé Toulon	
Mardi	11					CROSS DE L ACP		
Samedi	15					Départementaux Benjamins MIRAMAS		
Dimanche	16						Départementaux Minimes MIRAMAS	Départementaux Minimes MIRAMAS
Dimanche	16						CROSS DE LA SEYNE	
Samedi	22			Départementaux EC Minimes MIRAMAS		Départementaux EC Minimes MIRAMAS		
Dimanche	23		1/2 Finale RELAIS CROSS La Seyne sur mer Domaine de Fabrégas	CROSS EMBRUN			Départementaux EC Minimes MIRAMAS	Départementaux EC Minimes MIRAMAS
Samedi	29			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	30			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	30					34ème CROSS D'AUBAGNE	CROSS Pays de Fayence BAGNOLS EN FORET	
DECEMBRE 2025		DECEMBRE 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	06			Départementaux Minimes MIRAMAS		Départementaux Minimes MIRAMAS		
Dimanche	07			CROSS DEPARTEMENTAL DIGNE	CROSS DES ILES CANNES	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux de LL Tourrettes	EA Kid cross Cross Départemental Po et Be Avignon CASA
Samedi	13				Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS			
Dimanche	14			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	14							
Vendredi	19				Départementaux de LL NICE			
Samedi	20		Meeting Miramas	Départementaux de LL Salon	Départementaux de LL CANNES	Départementaux de LL Salon		Départementaux de LL Salon

JANVIER 2026		JANVIER 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	03		Réservé CD30 et CD34					
Dimanche	04							
Dimanche	04		Journées Régionales Lancers Longs CAD à SEN AVIGNON					
Samedi	10		Journées Régionales CAD à SEN Régionaux MASTER MIRAMAS					
Dimanche	11							CROSS DEPARTEMENTAL Montelimar 26
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX CAD à SEN								
Samedi	17		Régionaux EC et Marche MIRAMAS					
Dimanche	18				CROSS DEPARTEMENTAL Opio	CROSS DEPARTEMENTAL Fos sur mer	CROSS DEPARTEMENTAL Hyères	
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX DE LANCERS LONGS								
Samedi	24		Régionaux CAD à SEN MIRAMAS					
Dimanche	25							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES EPREUVES COMBINEES ET DE MARCHÉ EN SALLE								
Vendredi	30		Meeting International de Miramas					
Samedi	31						Départementaux Bej Draguignan	

FEVRIER 2026		FEVRIER 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Dimanche	01		Régionaux Lancers Longs CAD à SEN NICE					
Dimanche	01		CROSS 1/4 FINALE Ollières (Les terres de Saint Hilaire)					
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France U23 et Nationaux								
Samedi	07	France EC et Marche en salle Miramas						
dimanche	08							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France U18 - U20								
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES LANCERS LONGS								
Vendredi	13	France Master individuel et pentathlon en salle Saint - Briec						
Samedi	14				Départementaux Bej Min NICE			
Dimanche	15		CROSS 1/2 FINALE Serres (05) domaine de Germanette					
Samedi	14	France U23 et Nationaux en salle Nantes						
Dimanche	15							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France ELITE								
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES 1/2 FINALES DE CROSS COUNTRY								
Vendredi	20	France Lancers Longs et Poids CAD/JUN/ESP/NAT Nice						
Samedi	21							
Dimanche	22							
Samedi	21	France U18 et U20 en salle Val-de-Reuil						
Dimanche	22							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX MINIMES								
Samedi	28	France Elite en salle Aubiere						
dimanche	01							

MARS 2026		MARS 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	07		Régionaux Lancers Longs Minimes et Masters ORANGE					
Dimanche	08		Régionaux Minimes Miramas					
Samedi	07	Championnats de France de Cross-country Carhaix						
Dimanche	08							
Samedi	14		Inter-Comités Benjamins - Minimes Miramas					
Dimanche	15							
Samedi	21		AG LIGUE NICE	AG LIGUE NICE	AG LIGUE NICE	AG LIGUE NICE	AG LIGUE NICE	AG LIGUE NICE
Dimanche	22							
Samedi	28			Tour de Pointes et Départementaux Be Forcalquier				Triathlon Be Mi Isle sur Sorgue
Dimanche	29							

AVRIL 2026		AVRIL 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
samedi	04							
Dimanche	05							
Samedi	11			Pointes d'or Be - Mi Manosque				Equip'Athlon Le Pontet
Dimanche	12							
Samedi	18							
Dimanche	19							
Lundi	20							
Samedi	25							Départementaux EC Isle sur Sorgue
Dimanche	26							Départementaux EC + Marche Isle sur Sorgue
MAI 2026		MAI 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Vendredi	01							
Samedi	02							
Dimanche	03							
Vendredi	08							
Samedi	09			Départementaux EC				
Dimanche	10		Equip'Athlé Régional Minimes Aix en Provence	Départementaux EC + Marche				
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES FINALES CHALLENGE EQUIP'ATHLE								
Samedi	16							
Dimanche	17	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs N2 Toulon					
Dimanche	17	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs Honneur - Promotion Orange					
samedi	23	Finales Nationales Equip Athlé REDON						
dimanche	24							
Jeudi	28							
Samedi	30	Championnats des Petits Etats d'Europe MONACO						Départementaux Be - Mi
Samedi	30			Départementaux Be - Mi Digne				Départementaux Demi-Fond
Dimanche	31			Départementaux Ca à Ma Digne				Départementaux Ca à Ma
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX EPREUVES COMBINEES								

JUN 2026		JUN 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIOINAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	06		Journées régionales Cadets à Seniors Régionaux Masters Avignon					
Dimanche	07							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX MINIMES								
Samedi	13	Championnats de France Masters	Régionaux EC Aix en Porvence					
Dimanche	14		Régionaux EC et Marche Aix en Provence					
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX CAD à SEN								
Samedi	20							Equip'athlé Benjamins + Triathlon Mi Isle sur Sorgue
dimanche	21		Régionaux Minimes Toulon					
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES EPREUVES COMBINEES								
DATE LIMITE DES FINALES DES POINTES D'OR - CHALLENGE EC - RELAIS 8228								
samedi	27		Régionaux Cadets à Seniors Nice					
Dimanche	28							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE L'OPEN DE France								
JUILLET 2026		JUILLET 2026						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIOINAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Vendredi	03	Championnats de France des Epreuves Combinées Aix en Provence						
Samedi	04							
Dimanche	05							
samedi	04	Finales Nationales des Pointes d'Or Colette Besson Challenge d'EC Challenge des relais 8228 Dreux						
Dimanche	05							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France AVENIR (U18 - U20 - U23)								
Samedi	11	Open de France Championnat de France Décathlon Féminin						
dimanche	12		Finale Régionale des Pointes d'Or	Tri-Athlé	Tri-Athlé	Tri-Athlé	Tri-Athlé	Tri-Athlé
Mardi	14	Coupe de France des Ligues U16						
Vendredi	17	Championnats France AVENIR U18 U20 U23 Paris (Stade Charléty)						
samedi	18							
dimanche	19							
Vendredi	24	Championnats France Elite Albi						
Samedi	25							
dimanche	26							