



Calendrier des compétitions sur piste

Ligue d'Athlétisme Région Sud

Saison Hivernale 2021/2022

Màj le 13/10/2021

| NOVEMBRE 2021 | | NOVEMBRE 2021 | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| JOURS | DATES | NATIONAL | PACA | DEPARTEMENTAL 04/05 | DEPARTEMENTAL 06 | DEPARTEMENTAL 13 | DEPARTEMENTAL 83 | DEPARTEMENTAL 84 |
| Mercredi | 11 | | | | | CROSS SCO LUMINY | | |
| Samedi | 13 | France de CROSS | | | CROSS ANTIBES | CROSS MARIGNANE | | |
| Dimanche | 14 | France de CROSS | | | | | CROSS LA SEYNE | Amination Bej-Mim |
| Samedi | 13 | | | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES NICE | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS |
| Dimanche | 14 | | | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES NICE | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS | PENTAHOLON MINIMES MIRAMAS |
| Samedi | 20 | | | Départementaux BE-MI en salle | | Départementaux BE-MI en salle | | |
| Dimanche | 21 | | | Départementaux BE-MI en salle | | Départementaux BE-MI en salle | | |
| Samedi | 27 | | | | | | | |
| Dimanche | 28 | | | CROSS EMBRUN + RELAIS DEPARTEMENTAL | Départementaux CAD - MAS en salle | CROSS UAVH | Départementaux CAD - MAS en salle | Départementaux CAD - MAS en salle |

| DECEMBRE 2021 | | DECEMBRE 2021 | | | | | | |
|---------------|-------|---------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| JOURS | DATES | NATIONAL | PACA | DEPARTEMENTAL 04/05 | DEPARTEMENTAL 06 | DEPARTEMENTAL 13 | DEPARTEMENTAL 83 | DEPARTEMENTAL 84 |
| Samedi | 04 | | | | | Départementaux de LANCERS LONGS ORANGE | | Départementaux de LANCERS LONGS ORANGE |
| Samedi | 04 | | | | | | Départementaux BE-MI en salle | Départementaux BE-MI en salle |
| Dimanche | 05 | | | CROSS AC DIGNE | CROSS DES ILES | CROSS MASSILIA | | |
| Samedi | 11 | | | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle |
| Dimanche | 12 | | | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle | Départementaux EC CAD - MAS en salle |
| Dimanche | 12 | | | | | CROSS Départemental AIX | CROSS Départemental FAYENCE | |
| Samedi | 18 | | | Départementaux CAD - MAS en salle | | Départementaux CAD - MAS en salle | | |
| Dimanche | 19 | | | Départementaux CAD - MAS en salle | | Départementaux CAD - MAS en salle | | |
| JANVIER 2022 | | JANVIER 2022 | | | | | | |
| JOURS | DATES | NATIONAL | PACA | DEPARTEMENTAL 04/05 | DEPARTEMENTAL 06 | DEPARTEMENTAL 13 | DEPARTEMENTAL 83 | DEPARTEMENTAL 84 |
| Samedi | 08 | | Regionaux en salle EC + Marche MIRAMAS | | | | | |
| Dimanche | 09 | | Regionaux en salle EC + Marche MIRAMAS | | | | | |
| Samedi | 15 | | 1° Tour Regionaux en salle individuel Cadets à Séniors et Régionaux Masters MIRAMAS | | | | | |
| Dimanche | 16 | | 1° Tour Regionaux en salle individuel Cadets à Séniors et Régionaux Masters MIRAMAS | CROSS Départemental MANOSQUE | | | | CROSS Départemental CARPENTRAS |
| Samedi | 22 | | | | | | | |
| Dimanche | 23 | | 1° Tour Régionaux de Lancers Longs + Masters | | | | | |
| Samedi | 29 | | | | | | | |
| Dimanche | 30 | | Cross 1/4 de Finales Zone Est (06-83) Zone Ouest (04-05-13-84) | | | | | |

| FEVRIER 2022 | | FEVRIER 2022 | | | | | | |
|----------------------------|----------------|--|--|------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| JOURS | DATES | NATIONAL | PACA | DEPARTEMENTAL 04/05 | DEPARTEMENTAL 06 | DEPARTEMENTAL 13 | DEPARTEMENTAL 83 | DEPARTEMENTAL 84 |
| Samedi | 05 | | 2° Tour Regionaux en salle individuel Cadets à Séniors MIRAMAS | | | | | |
| Dimanche | 06 | | 2° Tour Regionaux en salle individuel Cadets à Séniors MIRAMAS | | | | | |
| Samedi | 12 | | | | | | | |
| Dimanche | 13 | | | | | | | |
| Samedi | 19 | | | | | | | |
| Dimanche | 20 | | 2° Tour Régionaux de Lancers Longs | | | | | |
| Dimanche | 20 | | Cross 1/2 finale Région SUD + CORSE | | | | | |
| Samedi | 26 | France ELITE MIRAMAS | | | | | | |
| Dimanche | 27 | France ELITE MIRAMAS | | | | | | |
| MARS 2022 | | MARS 2022 | | | | | | |
| JOURS | DATES | NATIONAL | PACA | DEPARTEMENTAL 04/05 | DEPARTEMENTAL 06 | DEPARTEMENTAL 13 | DEPARTEMENTAL 83 | DEPARTEMENTAL 84 |
| Samedi | 05 | France de Lancers Longs SALON | | | | | | |
| Dimanche | 06 | France de Lancers Longs SALON | | | | | | |
| Vendredi au Dimanche | 04 au 06 | France Masters | | | | | | |
| Vendredi au Dimanche | 11 au 13 | France de Cross et Entreprise et Coupe de France des Ligues | | | | | | |
| Dimanche | 13 | | Regionaux en salle Minimes MIRAMAS | | | | | |
| Samedi | 19 | | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé NICE | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé MIRAMAS | |
| Dimanche | 20 | | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé NICE | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé MIRAMAS | Equip'Athlé MIRAMAS |
| Samedi | 26 | | | | | | | |
| Dimanche | 27 | | | | | | | |