

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE



39° EDITION PORTANT SUR LES COURSES QUI SE SERONT DÉROULÉES EN 2020 ET 2021

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
05/01/20	29° La Fuvélaine, Fuveau (13)	7 et 16 km		10h30
12/01/20	41° Boucle Gardannaise, Trail des Gueules Noires Gardanne (13)	6 ; 12 et 21 km – 600m	0 ; 0 ; 140	10h00
19/01/20	17° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	5 et 10 km		10h00
26/01/20	5° La panoramique de Carnoux (13)	13 km – 350m	M.130	10h15
09/02/20	12° Boucle de Valtrede, Chateaufort les Martigues (13)	9; 14-350m et 25km-800m	0; M.130 ; M.140	9h30
23/02/20	11° Trail de Glanum et Traversée des Alpilles, St Remy (13)	10;15-650 et 30 km-1200m	0; M.140; M.160	9h00
23/02/20	14° Trail de l'Escales, L'Escales (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
01/03/20	33° Course nature Septémoise, Septèmes les Vallons (13)	9 et 15 km -309m	0; M.130	10h00 - 9h30
06/09/20	4° Trail du col du Noyer (05)	12k-500m et 28km-1250m	M.140 et M.160	10h00 et 9h00
19/09/20	14° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
06/06/21	La St Aubanaise, Château Arnoux (04)	10 ; 16,2 et 27,5 km	M.130-140-160	9h00
06/06/21	6° La Calanquaise, Carry le Rouet (13)	7,3-230m et 15 km- 350m	0 et M 130	9h00
13/06/21	20° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	7 – 12 et 17 km	M.130 et M.140	9h00
20/06/21	4° Trail du col du Noyer (05)	6k, 12k-500m, 28k-1250m	M.140 et M.160	10h00 et 9h00
03/07/21	23° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km		20h00
11/07/21	Course Nature de Lecci	10 km		
24/07/21	Nocturne de l'Escales	5 et 12 km		21h00
25/07/21	10° Tour du lac de l'Ospédale (2A)	10,1-450 ;16 km-650m	M.130 et M.140	10h00
07/08/21	Nocturne de St Cyprien (2A)	6,3 km		19h30
14/08/21	9° Trail de Dormillouse, Unesco Géoparc, Montclar (04)	11 – 27 et 42 km	M.130-140-160	10h-9h-8h
15/08/21	8° Trail de St André, Lecci (2A)	5 km et 12,4 km-450m	0 et M.130	9h30
05/09/21	23° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10 km		9h30
12/09/21	1° Relais des Barnouins, Les Pennes Mirabeau (13)	Relais 4 coureurs		9h00
17/09/21	Nocturne de Marseille (13)	5 km		20h00
19/09/21	37° Foulées Péliissannaises (13)	10 et 21,4 km		9h30 et 9h00
19/09/21	La Montée de la Sainte Baume, Gémenos (13)	20 km – 300m	M.130	9h00
25/09/21	15° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
26/09/21	24° Gambade Escalaise, l'Escales (04)	11 km et semi		10h00
26/09/21	8° Le trail de la Font de Mai, Aubagne (13)	10km-450m 24km-1000m	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
03/10/21	7° Les Falaises de Rognac, (13)	12 km		9h15
17/10/21	42° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
17/10/21	27° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	10 km		9h30
24/10/21	12° Trail de Glanum et Traversée des Alpilles, St Remy (13)	15-650m	M.140	9h00
31/10/21	12° Trail des balcons de Chateaufort (05)	12 km – 600m	M.140	8h30
31/10/21	43° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
06/11/21	9° Roquefortail, Roquedort la Bédoule, (13)	28-1000m	M.160	18h00
07/11/21	26° Ronde des Vignes, Roquefort la Bédoule (13)	5 et 14 km		9h30
07/11/21	26° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
11/11/21	17° Draïlle de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	6,4 et 11 km		9h40 – 9h30
14/11/21	1° Trail de la Buzine, Marseille (13)	12 km		8h30
14/11/21	10° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
05/12/21	33° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,2 km-300m	0 et M.130	9h30

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour Provençal des Cross des Familles 2020/2021 » comme une course

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT 2021 » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées