

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE 2019

38° EDITION

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
06/01/19	28° La Fuvelaine, Fuveau (13)	7 et 16 km		10h30
13/01/19	40° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	6 et 12 km		10h00
20/01/19	16° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	5 et 10 km		9h30
27/01/19	4° La panoramique de Carnoux (13)	13 km – 350m	M.130	10h15
24/02/19	11° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	9; 14-400m et 25km-700m	0; M.130 ; M.140	9h30
24/02/19	10° Trail de Glanum et Traversée des Alpilles, St Remy (13)	9;15-500 et 30 km-1000m	0; M.140; M.160	9h00
03/03/19	32° Course nature Septémoise, Septèmes les Vallons (13)	8,5; 13-400m; 25-1050m	0; M.130; M.160	9h45; 9h30; 8h
17/03/19	29° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	5 et 15 km		9h45
17/03/19	25° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 19,37 km-370m	0 et M.130	9h30
31/03/19	18° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	13,5-410m et 17,5-630m	M.130 et M.140	9h00
07/04/19	4° Le Calvaire Antibois (06)	10 km		9h00
07/04/19	23° Courir et marcher à Peynier (13)	11,5 km		9h45
07/04/19	34° Open ô Pennes (13)	11,2 km		9h30
14/04/19	2° Trail de la Mure, Marseille (13)	6,5-200m et 12 km-300m	0 et M.130	9h30
21/04/19	13° Trail de l'Escalo, L'Escalé (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
22/04/19	16° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	10,4 et 17km-450 m	0 et M.140	9h15 - 9h00
05/05/19	16° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	6,4 et 11 km		10h00
08/05/19	12° Trail des eaux vives, Marseille (13)	12-600m et 17 km-1200m	M.140 et M.160	10h30 – 9h30
12/05/19	4° La Calanquaise, Carry le Rouet (13)	7,5 et 15 km		9h00
12/05/19	Trail et course sur route de Campile (2B)	14 et 13 km trail (700m)	0 et M.160	10h00
18/05/19	10° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3 ou 4 coureurs		15h30
19/05/19	21° ronde de la Touloubre, Grans (13)	7,4 et 15,5 km		9h30
19/05/19	7° Le trail de la Font de Mai, Aubagne (13)	11 et 21 km (1000m)	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
24/05/19	Nocturne de Marseille (13)	5 km		20h00
25/05/19	35° Martigues - Carro (13)	6 et 13 km		18h00
02/06/19	36° Course de Printemps/petit trail C.Vert, P. de Cuques (13)	8 et 16 km	0 et M.140	9h00
16/06/19	Le Bol d'Air Barbenais	10 et 16,5 km	0 et M.130	9h et 8h45
16/06/19	11° Trail de Bavella, Zonza (2A)	14,4-650m et 19,7-1200m	M.140 et M.160	10h00
22/06/19	8° Nocturne de Gignac (13)	6,2 et 10 km		20h00
23/06/19	3° Trail du col du Noyer (05)	12k-500m et 28km-1250m	M.140 et M.160	10h00 et 9h00
29/06/19	23° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
07/07/19	7° 10 km de Lecci, (2A)	10 km		9h00
12/07/19	La Nocturne des 2 Tours, Volonne (04)	10,4		21h00
21/07/19	9° Tour du lac de l'Ospédale (2A)	10 km-400m	M.140	10h00
27/07/19	Nocturne de St Cyprien (2A)	6,3 km		19h30
11/08/19	7° Trail de St André, Lecci (2A)	5 km et 12,4 km-450m	0 et M.130	9h30
18/08/19	11° Trail des balcons de Chateaufieux (05)	11 km-500m; 22-1050m	M.140; M.160	8h30
08/09/19	22° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7 km		9h30
15/09/19	36° Foulées Pélissannaises (13)	10 et 21,4 km		9h30 et 9h00
21/09/19	13° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
29/09/19	23° Gambade Escalaise, l'Escalé (04)	11 km et semi		10h00
06/10/19	6° Les Falaises de Rognac, (13)	9 km-210m et 17 km-380m	0 et M.130	9h30 et 9h15
13/10/19	7° Foulée Martégale, Martigues – Figuerolles (13)	6 et 11 km		10h00
13/10/19	2° Marathon et semi-Marathon de Salon	21,100 et 42,295 km		
20/10/19	40° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
27/10/19	41° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
03/11/19	24° Ronde des Vignes, 7° trail, Roquefort la Bédoule (13)	5-14 et 28-1000m	0 et M.160	9h30
03/11/19	25° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
10/11/19	9° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
24/11/19	17° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	10 km		10h00
01/12/19	31° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,5 km-300m	0 et M.130	9h30
08/12/19	8° Seinche de Saint Louis, Mas Thibert-Arles (13)	10 km		10h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour Provençal des Cross des Familles 2018/2019 » comme une course

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT 2019 » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées