

Courses		Hauteur	Longueur		Marteau	Javelot
15h00	400m haies TCF	Ju Es Sé F 1 <sup>o</sup> Barre 1m30	Ca M	15h00	Ca M	Ca F
15h20	400m haies Ca M					
15h35	400m haies Ju Es Se M					
15h50	200m TCF séries					
16h15	200m TCM séries					
16h50	800m TCF	Ju Es Sé M 1 <sup>o</sup> Barre 1m50	Ca F	16h30	Ju Es Sé M	Ju Es Sé F
17h10	800m TCM					
17h40	200m TCF Finales					
17h50	200m TCM Finales	Ca F 1 <sup>o</sup> Barre 1m30	Ju Es Sé M	18h00	Ca F	Ca M
18h10	1500m TCF					
18h30	1500m TCM					
19h00	3000m Ca et Ju F					
19h20	3000m Ca M					
19h35	5000m Ju Es Sé F	Ca M 1 <sup>o</sup> Barre 1m50	Ju Es Sé F	19h35	Ju Es Sé F	Ju Es Sé M
20h00	5000m Ju Es Sé M					
20h25	3000m steeple Ju Es Sé M					
20h40	2000m steeple Ca M					
20h55	3000m steeple Ju Es Sé F					
21h10	2000m steeple Ca et Ju F					



**Inscriptions sur le site de la ligue**  
**Désinfection des engins de lancers avant et pendant le concours.**  
**Port du masque obligatoire sauf lors du concours (y/c échauffement).**  
**Accès à la piste interdite sauf aux athlètes et officiels.**  
**Respect des distances de 1m entre toutes personnes sur le stade.**  
**Utilisation de gel hydroalcoolique à disposition sur le stade.**



Courses		Triple Saut	Perche	Poids	Disque
11h15	100m TCF séries		TCF 1 <sup>o</sup> Barre 2m15	11h00	Ju Es Sé F
11h45	100m TCM séries				
12h30	100m TCF finales	12h30	Ca M	12h30	Ju M
13h00	100m TCM finales		TCM 1 <sup>o</sup> Barre 2m50	13h30	Ju Es Sé F
14h30	100m Haies Ca F Séries	14h30	TCF	14h00	Es Sé M
	100m Haies Ju Es Sé F Séries				Ca M
15h00	110m Haies Ca M Séries			15h30	Ca M
	110m Haies Ju M Séries				Ju M
	110m Haies Es Sé M Séries				
15h45	400m TCF			16h00	
16h15	400m TCM		TCM 1 <sup>o</sup> Barre 3m60		
17h00	110m Haies Es Sé M Finales	16h30	Ju Es Sé M	17h00	Ca F
	110m Haies Ju M Finales				Es Sé M
	110m Haies Ca M Finales				
17h40	100m Haies Ju Es Sé F Finales				
	100m Haies Ca F Finales				
18h15	Relais				



**Inscriptions sur le site de la ligue**  
**Désinfection des engins de lancers avant et pendant le concours.**  
**Port du masque obligatoire sauf lors du concours (y/c échauffement).**  
**Accès à la piste interdite sauf aux athlètes et officiels.**  
**Respect des distances de 1m entre toutes personnes sur le stade.**  
**Utilisation de gel hydroalcoolique à disposition sur le stade.**

