

1/2 DE FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

HORAIRE ET DISTANCES

Dimanche 19 février 2023

Base Nature à FREJUS

Organisation : AMSL FREJUS / LIGUE d'ATHLETISME SUD PACA / COMITE VAR

N°COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	10h45	Master Hommes	D + 1PB + 1MB + 3 GB + A	10150 m
2	11h40	Cadets	D + 1 PB + 2 GB + A	6150 m
3	12h10	Minimes féminines	D + 1 PB + 1 GB + A	3650m
4	12h35	Cadettes	D + 2 PB + 1 GB + A	4650 m
5	13h00	Minimes Masculins	D + 2 PB + 1 GB + A	4650 m
6	13h25	Cross court Masculins	D + 2 PB + 1 GB + A	4650 m
7	13h50	Cross court Féminins	D + 2 PB + 1 GB + A	4650 m
8	14h15	Juniors Féminins	D + 1 PB + 2 GB + A	6150 m
9	14h45	Juniors Masculins	D + 1 PB + 1MB + 2 GB + A	7650 m
10	15h20	Cross Long Femmes	D + 2 MB + 2 GB + A	8150 m
11	16h10	Cross Long Hommes	D + 1PB + 1MB + 3 GB + A	10150 m

LEGENDE :

ARRIVEE	200 m
PETITE BOUCLE	1000 m
MOYENNE BOUCLE	1500 m
GRANDE BOUCLE	2500 m