

Horaires des courses du DIMANCHE 28 JANVIER 2018



HORS CHAMPIONNAT

10h00	Animation poussins	Kids Cross
-------	--------------------	------------

	Horaires	Catégories	Distance	Boucles
Course n°1	11h00	Benjamines	2530m	2 boucles (bleue + jaune)
Course n°2	11h15	Benjamins	2910m	2 boucles jaunes
Course n°3	11h30	Minimes filles	2910m	2 boucles jaunes
Course n°4	11h45	Minimes garçons	3560m	3 boucles (2 bleues + 1 jaune)
Course n°5	12h00	Cadettes	3560m	3 boucles (2 bleues + 1 jaune)
Course n°6	12h20	Cross court hommes	4000m	3 boucles (1 bleue + 2 jaunes)
Course n°7	12h40	Cross court femmes et Juniors femmes	4000m	3 boucles (1 bleue + 2 jaunes)
Course n°8	13h00	Cadets	5090m	2 boucles rouges
Course n°9	13h30	Juniors hommes	6060m	4 boucles (2 bleues + 1 jaune + 1 rouge)
Course n°10	14h00	Espoirs, Élites, Masters femmes	7530m	4 boucles (1 bleue + 1 jaune + 2 rouges)
Course n°11	14h35	Masters hommes	9000m	4 boucles (1 jaune + 3 rouges)
Course n°12	15h20	Espoirs, Élites hommes	9000m	4 boucles (1 jaune + 3 rouges)

Renseignements auprès de l'Athletic Club Miramas
Tél. : 07 86 51 03 46 - Email : acmiramasathletisme@orange.fr



Dimanche 28 janvier 2018

Domaine de Cabasse - Miramas

1/4 de finale du Championnat de France de Cross

Organisé par l'AC Miramas,
Ligue Athlé PACA



www.athleticclubmiramas.athle.com / www.miramas.org



Bienvenue une nouvelle fois sur ce magnifique site de Cabasse pour ces quarts de finale des championnats de France de cross.

« Un an après les départementaux nous voilà de nouveau réunis à Miramas pour une grande journée festive. Que ma première grande compétition en tant que président de club soit un cross me permet de boucler la boucle, là où tout a commencé pour moi comme athlète il y a 37 ans avec l'épreuve reine de l'athlétisme. Je vous souhaite à tous de réaliser une superbe course, de prendre du plaisir dans l'effort ainsi que dans vos résultats individuels et collectifs.

Merci à la mairie de Miramas sans qui cela ne serait pas possible, à La Ligue d'athlétisme qui nous a épaulés tout au long de notre préparation et aussi, et surtout, à cette centaine de bénévoles de l'ACM qui ont tout mis en place pour que votre journée soit réussie. Sportivement »

Christophe Catoni
Président de l'Athletic Club Miramas

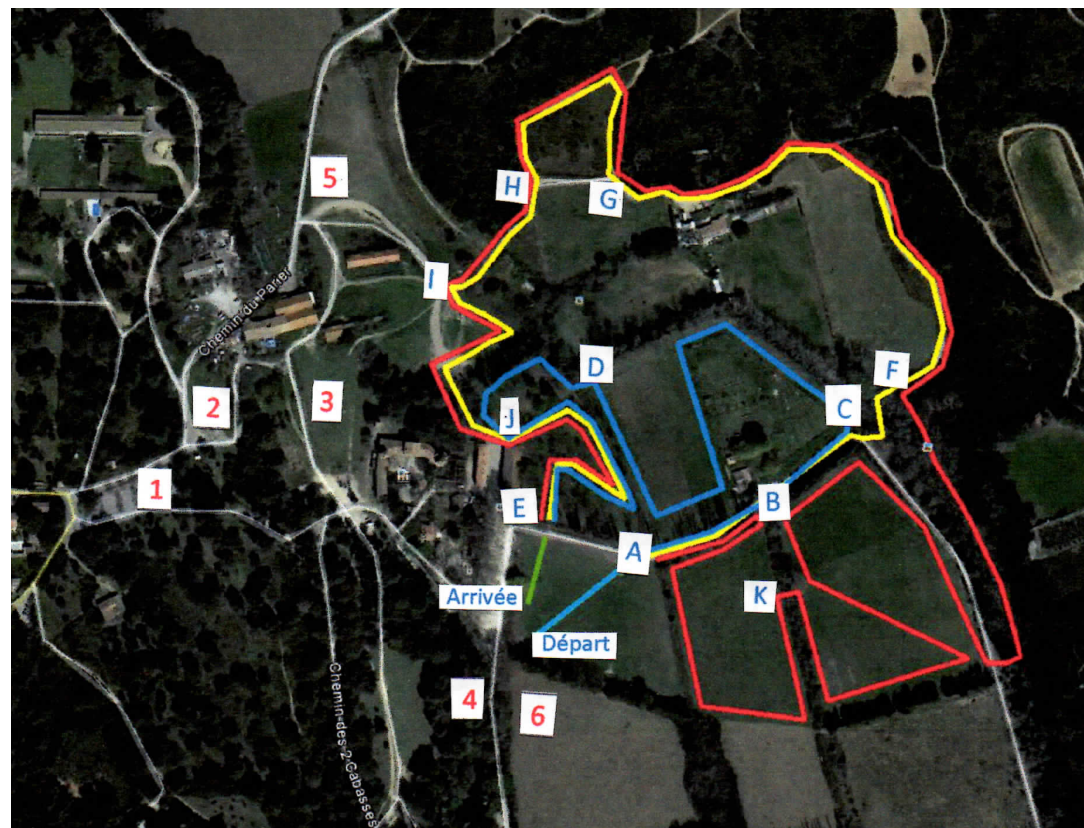
« L'ACM et l'ensemble de ses dirigeants ont choisi d'entrer dans le futur du sport miramasséen par les 'valeurs'. Valeurs qui prennent tout leur sens dans la définition des axes prioritaires de la politique sportive de notre ville, à savoir le développement du sport pour toutes et tous et ses déclinaisons : sport santé, sport citoyen, sport éducatif et sport de nature. Que ces valeurs nourrissent vos réussites. »

Jacques Baudoux
Adjoint au maire délégué à la vie associative et à la politique sportive

« Grâce à ses nombreux bénévoles expérimentés, les compétences de l'Athlétic Club de Miramas (ACM) en matière d'organisation d'événements d'envergure ne sont plus à démontrer. Comme l'année dernière (championnats départementaux de cross) les instances fédérales ont fait une fois de plus confiance à l'ACM pour l'organisation d'un évènement majeur sur le territoire : les 1/4 de finales des championnats de France de cross !

En ce début d'année 2018, l'Athlétic Club de Miramas montre une nouvelle fois son dynamisme et sa capacité à organiser des événements importants. Je ne doute pas que ces compétences et ce savoir-faire sauront convaincre les instances fédérales pour que l'ACM participe régulièrement à l'organisation des manifestations futures dans la plus grande salle d'athlétisme d'Europe indoor à Miramas ! »

Louis BONNEL
Président de l'Office Municipal des Sports de Miramas



Boucle bleue	A B C D J E	Bleu	1030 m
Boucle jaune	A B C F G H I J E	Jaune	1410 m
Boucle rouge	A B K F G H I J E	Rouge	2500 m
Départ > Arrivée			90 m

Parking 1	Bus
Parking 2	Bus
Parking 3	Athlètes
Parking 4	Athlètes
Parking 5	Athlètes
Parking 6	Officiels et athlètes