

Championnat Régionaux Ligue Athlétisme Région Sud

Cadets à Séniors 1^o Journée

Samedi 27 Juin 2026 - Stade Charles Ehrmann - NICE

Courses		Hauteur		Triple Saut		Marteau Annexe		Javelot	
Chambre d'appel 15mn avant l'horaire									
		11h20	TCF GrpB Chambre d'appel						
		11h30	TCF GrpB Echauffement	11h30	Ca M Chambre d'appel				
				11h40	Ca M Echauffement				
		12h00	TCF GrpB Début concours	12h00	Ca M Début concours				
13h30	400m haies TCF						Ca Ju M Chambre d'appel	12h50	Ca F Chambre d'appel
13h50	400m haies Ca M			13h20	Ca F Chambre d'appel		Ca Ju M Echauffement	13h00	Ca F Echauffement
14h10	400m haies Ju Es Se M			13h30	Ca F Echauffement		Ca Ju M Début concours	13h20	Ca F Début concours
14h30	100m TCF séries	14h20	TCM GrpB Chambre d'appel	13h50	Ca F Début concours				
		14h30	TCM GrpB Echauffement				Es Se M Chambre d'appel	14h30	Ju Es Se F Chambre d'appel
15h10	100m TCM séries	15h00	TCM GrpB Début concours				Echauffement	14h40	Ju Es Se F Echauffement
							Début concours	15h00	Ju Es Se F Début concours
16h30	100m TCF Finales	16h20	TCF GrpA Chambre d'appel						
		16h30	TCF GrpA Echauffement	16h30	Ju Es Se M Chambre d'appel				
				16h40	Ju Es Se M Echauffement		Ca F Chambre d'appel	16h50	Ca M Chambre d'appel
17h00	100m TCM Finales	17h00	TCF GrpA Début concours	17h00	Ju Es Se M Début concours		Ca F Echauffement	17h00	Ca M Echauffement
							Ca F Début concours	17h20	Ca M Début concours
18h00	800m TCF								
18h20	800m TCM	18h20	TCM GrpA Chambre d'appel	18h20	Ju Es Se F Chambre d'appel				
		18h30	TCM GrpA Echauffement	18h30	Ju Es Se F Echauffement		Ju Es Se F Chambre d'appel	18h30	Ju Es Se M Chambre d'appel
				18h50	Ju Es Se F Début concours		Ju Es Se F Echauffement	18h40	Ju Es Se M Echauffement
19h00	1500m TCF	19h00	TCM GrpA Début concours				Ju Es Se F Début concours	19h00	Ju Es Se M Début concours
19h15	1500m TCM								
19h30	3000m Ca et Ju F								
19h50	3000m Ca M								
20h10	5000m Es Se F								
20h35	5000m Ju Es Se M								
21h10	3000m steeple (91) Ju Es Se M								
21h30	2000m steeple (84) Ca M								
21h45	2000m steeple (76) Ca et Ju F								
21h45	3000m steeple (76) Es Se F								

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !



VERSION_2 du 23/05/2026

Championnat Régionaux Ligue Athlétisme Région Sud Cadets à Séniors 2° Journée Dimanche 28 Juin 2026 - Stade Charles Ehrmann - NICE



Courses		Longueur	Perche	Poids Annexe	Disque
Chambre d'appel 15mn avant l'horaire					
		10h20 Ca Se F Chambre d'appel	10h20 TCF Chambre d'appel		
11h00	400m TCF	10h30 Ca Se F Echauffement	10h30 TCM Echauffement	Es Se M Chambre d'appel	10h45 Ca F Chambre d'appel
		11h00 Ca Se F Début concours	11h15 TCM Début concours	Es Se M Echauffement	10h55 Ca F Echauffement
11h30	400m TCM			Es Se M Début concours	11h15 Ca F Début concours
12h00	200m TCF Séries	12h20 Ju Es F Chambre d'appel		Ca Ju M Chambre d'appel	12h35 Ju Es Se F Chambre d'appel
		12h30 Ju Es F Echauffement		Ca Ju M Echauffement	12h45 Ju Es Se F Echauffement
12h45	200m TCM Séries	12h50 Ju Es F Début concours		Ca Ju M Début concours	13h05 Ju Es Se F Début concours
13h30	100m Haies Ca F Séries		14h05 TCM Chambre d'appel		
13h45	100m Haies Ju Es Se F Séries		14h15 Ca M Chambre d'appel	14h15 TCF Echauffement	
14h00	110m Haies Ca M Séries		14h25 Ca M Echauffement	Ju Es Se F Chambre d'appel	14h30 Ca Ju M Chambre d'appel
14h15	110m Haies Ju M Séries		14h45 Ca M Début concours	Ju Es Se F Echauffement	14h40 Ca Ju M Echauffement
14h30	110m Haies Es Se M Séries		15h00 TCF Début concours	Ju Es Se F Début concours	15h00 Ca Ju M Début concours
15h00	100m Haies Ca F Finales				
15h15	100m Haies Ju Es Se F Finales				
15h30	110m Haies Ca M Finales				
15h45	110m Haies Ju M Finales	15h50 Ju Es Se M Chambre d'appel		Ca F Chambre d'appel	16h10 Es Se M Chambre d'appel
16h00	110m Haies Es Se M Finales	16h00 Ju Es Se M Echauffement		Ca F Echauffement	16h20 Es Se M Echauffement
16h20	200m TCF Finales	16h20 Ju Es Se M Début concours		Ca F Début concours	16h40 Es Se M Début concours
16h45	200m TCM Finales				
17h10	Relais 4x100m				
17h30	Relais 4x400m				

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !