

**9h30 Ouverture du secrétariat - Mise en place du Jury 10 h 30**

Courses		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque Annexe	Marteau
11:00	Relais 4X60m MIF								
11:15	Relais 4X60m MIM								
		Echauf MIF						Echauf MIF	
		Début						Début	
11:45	200m Haies MIF								
12:00	200m Haies MIM								
12:30	100m Haies MIM Séries								
12:50	80m Haies MIF Séries								
		Echauf MIM							
		Début							
14:00	80m Haies MIF Finales								
14:15	100m Haies MIM Finales								
14:30	80m MIF Séries								
14:55	80m MIM Séries								
15:15	120m MIF Séries								
15:45	120m MIM Séries								
16:10	80m MIF Finales								
16:20	80m MIM Finales								
16:30	120m MIF Finales								
16:40	120m MIM Finales								
17:00	1000m MIF Finales								
17:15	1000m MIM Finales								
17:30	2000m MIF								
17:45	2000m MIM								
18:00	3000m Marche MIF/MIM								

**Conditions de participation :** Voir livret CRJ 2026 (notamment en ce qui concerne les minima de qualification).

Le mardi 09 juin 2025 diffusion des pré-qualifiés et ouverture du module de rattrapage.

Confirmations et demande de rattrapage à faire sur le site de La Ligue avant le 15 juin 2026 23h59. Diffusion des qualifiés définitifs le 17 juin 2026.