

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2020

| | | | |
|---------------------|--|----------------------------------|---------------|
| 05/01 | La fuvelaine 2020 | Fuveau (013) | 235008 |
| Contacts | Courir a fuveau (oliviermireille@free.fr) - 0660775817 | | |
| Epreuves | 10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM) | | |
| | 10:30 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM) | | |
| 12/01 | 41ième boucle gardannaise | Gardanne (013) | 235960 |
| Contacts | C.I.e.s. gardanne (stephane.sangline@hotmail.fr) - 0665906112 - 0665906112 | | |
| Epreuves | 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) | | |
| | 10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) | | |
| | 10:30 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) | | |
| 19/01 | 10 km de castillon | Port de bouc (013) | 232721 |
| Contacts | Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10KM de Castillon (TC - FM) | | |
| | 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10km de castillon (TC - FM) | | |
| 19/01 | Départementaux de cross 13 | Marseille (013) | 238382 |
| Contacts | Comité d'athlétisme des bouches du rhône (comite13ffa@outlook.fr) - 0983012683 - 0763651313 | | |
| Epreuves | 006 Course adaptée, animation cros - Cross Kid EA (EA - FM) | | |
| | 10:00 - 001 Cross - CROSS LONG HOMMES ES/SE (TC - M) | | |
| | 10:00 - 001 Cross - MASTERS (TC - M) | | |
| | 10:50 - 001 Cross - CROSS COURT F ES/SE/MA (TC - F) | | |
| | 10:50 - 001 Cross - CADETTES (TC - F) | | |
| | 11:10 - 001 Cross - CROSS COURT H ES/SE/MA (TC - M) | | |
| | 11:30 - 001 Cross - BENJAMINES (TC - F) | | |
| | 11:50 - 001 Cross - BENJAMINS (TC - M) | | |
| | 12:10 - 001 Cross - CROSS LONG FEMININ ES/SE/MA (TC - F) | | |
| | 13:00 - 001 Cross - JUNIORS FEMININES (TC - F) | | |
| | 13:00 - 001 Cross - CADETS (TC - M) | | |
| | 13:25 - 001 Cross - JUNIORS MASCULINS (TC - M) | | |
| | 14:00 - 001 Cross - POUSSINES (TC - F) | | |
| | 14:15 - 001 Cross - POUSSINS (TC - M) | | |
| | 14:30 - 001 Cross - MINIMES FILLES (TC - F) | | |
| | 14:55 - 001 Cross - MINIMES GARCONS (TC - M) | | |
| 26/01 | La nordique aixoise | Aix en provence (013) | 232589 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 09:30 - 010 Marche Nordique Nature - Marche nordique Découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé | | |
| | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Initiation marche nordique (TC - FM) | | |
| | 11:15 - 013 Marche Nordique Compétition - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 26/01 | La panoramique de carnoux | Carnoux en provence (013) | 234173 |
| Contacts | As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Minimes et Benjamins (MI - FM) | | |
| | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Poussins (PO - FM) | | |
| | 09:45 - 003 Course HS non officielle - Débutantes puis débutants (EA - FM) | | |
| | 10:15 - 003 Course HS non officielle - 5ème Edition (TC - FM) | | |
| 26/01 | Trail de la galinette | Cadolive (013) | 235291 |
| Contacts | Marseille trail club (raffaelli.francois@gmail.com) - 0645748878 | | |
| Epreuves | 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Les Drailles de la Galinette (TC - FM) | | |
| | 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - La Brèche du Mont Julien (TC - FM) | | |
| | 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La petite Galinette (TC - FM) | | |
| Février 2020 | | | |
| 02/02 | La foulée du foussa | Rognes (013) | 233380 |
| Contacts | Comité fête de rognés (service.sports@rognés.fr) - 0442279105 - 0626981480 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - 10km nature (TC - FM) | | |
| | 003 Course HS non officielle - 18km nature (TC - FM) | | |
| 02/02 | Les collines du berger | Coudoux (013) | 234281 |
| Contacts | Coudoux olympique (luc.clavel@laposte.net) - 0611634306 | | |

| | | | |
|--------------|--|--|---------------|
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - 38 eme édition (TC - FM) | | |
| 02/02 | Trail des calanques | Marseille (013) | 236099 |
| Contacts | Club alpin marseille provence (eric.meunier16@wanadoo.fr) - 04 91 54 25 84 - 06 12 41 82 17 | | |
| Epreuves | 08:30 - 003 Course HS non officielle - Elite (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Sport (TC - FM) | | |
| 09/02 | 10 km du bel air salonais | Salon de provence (013) | 231573 |
| Contacts | Athletic club salonais (ac.salon@orange.fr) - 0490569345 - 0627262387 | | |
| Epreuves | 10:30 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 09/02 | 12ème édition - boucle de valtrède - trail de valtrède | Chateauneuf les martigues (013) | 232669 |
| Contacts | Chrono libre (joggchronolibre@gmail.com) - 0617942431 | | |
| Epreuves | 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Valtrède - 25km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La boucle de Valtrède - Course nature de 14km (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Les balcons du Saut - Course nature de 8km300 (VE - FM) | | |
| 09/02 | Le trail du plan | Plan d'orgon (013) | 234260 |
| Contacts | On s'arrête pas (letrailduplan@gmail.com) - 0490732460 - 06 22 39 78 37 | | |
| Epreuves | 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le trail du plan 15km (TC - FM) 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du plan 7.5km (TC - FM) | | |
| 15/02 | Trail des anges 2020 | Saint etienne du gres (013) | 234836 |
| Contacts | Afsa (traildesanges@protonmail.com) - 0673230554 | | |
| Epreuves | 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 15km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 5km (TC - FM) | | |
| 16/02 | Course des amoureux | Marseille (013) | 233673 |
| Contacts | Etoile cycliste sainte marguerite (reynaud.jean-louis@neuf.fr) - 0491754552 - 0610968372 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - course en couple (TC - FM) | | |
| 23/02 | Trail alpillles - glanum | Saint remy de provence (013) | 234232 |
| Contacts | Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970 | | |
| Epreuves | 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - L'Alpillette (TC - FM) 09:15 - 010 Marche Nordique Nature - L'Alpillette rando (TC - FM) | | |

Mars 2020

| | | | |
|--------------|---|-----------------------------------|---------------|
| 01/03 | 33 emes courses nature septèmoises | Septemes les vallons (013) | 231798 |
| Contacts | Union sportive cycliste septémoise (gerardguerrero@ymail.com) - 0491513166 - 0674675932 | | |
| Epreuves | 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course longue (TC - FM) - Label Régional demandé 09:35 - 010 Marche Nordique Nature - 1ere edition (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course courte (TC - FM) - Label Régional demandé 10:05 - 010 Marche Nordique Nature - 1ere edition loisir (TC - FM) | | |
| 01/03 | Trail de la sainte baume | Cuges les pins (013) | 236504 |
| Contacts | Trail club de provence (pierre.kaftandjian@gmail.com) - 0619274827 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Grande Baume (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Boucle Cugeoise (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Manon des Sources (TC - FM) | | |
| 08/03 | 10 km de la croisette berroise | Berre l'etang (013) | 230877 |
| Contacts | Athletic berre club (guillot.davidabc@orange.fr) - 0623195340 - 0623195340 | | |
| Epreuves | 08:30 - 261 10 Km Route - croisette berroise (TC - FM) | | |
| 08/03 | Trail des six collines | Cabries (013) | 232197 |
| Contacts | Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813 | | |
| Epreuves | 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14 km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 20 km (TC - FM) 10:05 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - 10 km Marche (TC - FM) | | |
| 08/03 | Trail de l'or vert | Mouries (013) | 235723 |
| Contacts | Lfo mouries (virginie.liberato.lfomouries@gmail.com) - 0680360936 - 0625334481 | | |
| Epreuves | 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Grande distance (TC - FM) 08:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Moyenne distance (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Courte nature (TC - FM) | | |
| 08/03 | La foulee rocassiere | La roque d'antheron (013) | 236335 |
| Contacts | Les foulees rocassieres (carau57@hotmail.fr) - 0698845573 - 0698845573 | | |

| | | | |
|--------------|---|----------------------------------|---------------|
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - 4,9 KM (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 10,8 KM ROUTE ET COLLINE (TC - FM) | | |
| 22/03 | 27^{ème} édition souvenir jean moulin | Salon de provence (013) | 236550 |
| Contacts | La foulée salonaise (mariedom29@gmail.com) - 0683012495 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin 17,5 kms (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:45 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin 10 kms (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:45 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin Marche (TC - FM) | | |
| 29/03 | Souvenir jean roure | Les pennes mirabeau (013) | 233542 |
| Contacts | Amicale des pennes mirabeau (amicale.pennesmirabeau@orange.fr) - 0638759370 - 0628488030 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - 37 ^{ème} course féminine de Printemps (TC - F) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 5 ^{ème} OPEN Ô Pennes (TC - FM) 09:40 - 010 Marche Nordique Nature - Randonnée Pédestre (TC - FM) | | |
| 29/03 | Trisothon | Tarascon (013) | 239770 |
| Contacts | Trilogis (helene_mourges@hotmail.com) - 0615100356 - 0615100356 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - 300m (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 2km (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 1km (PO - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 500m (EA - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) 10:40 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) | | |

Avril 2020

| | | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------|
| 05/04 | 19^{ème} ronde de château gombert | Chateau gombert (013) | 232376 |
| Contacts | Athlétique club phocéén (acp) (secretariatcp13@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 07 61 17 37 32 | | |
| Epreuves | 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 10km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - course nature 17.8km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM) | | |
| 05/04 | Course des quieu blanc | Eygalières (013) | 232843 |
| Contacts | Foyer rural d'eygalières (foyrurraleeygalières@gmail.com) - 0768381181 - 0768381181 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - 7km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 15km (TC - FM) | | |
| 05/04 | La traversée du gardeou - chateau beauferan | Rognac (013) | 233074 |
| Contacts | Rognac athletic club (rognacathleticclub@gmail.com) - 06.19.74.96.30 - 06.16.92.15.48 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE NATURE (TC - FM) 11:00 - 013 Marche Nordique Compétition - MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMETREE (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 05/04 | Trail sainte victoire | Rousset (013) | 237914 |
| Contacts | Ail rousset (trailsaintevictoire@gmail.com) - 04.42.29.14.56 - 0661163996 | | |
| Epreuves | 07:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les Crêtes (TC - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail Sainte Victoirer - Le Cézanne (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cengle (TC - FM) | | |
| 05/04 | La ronde des mineurs 11 | Greasque (013) | 239602 |
| Contacts | La foulée de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - 15km Course Nature (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - 7km Course Nature (TC - FM) | | |
| 05/04 | Courir et marcher a peynier | Peynier (013) | 240047 |
| Contacts | Peynier athlétique club (patcris.canonge@gmail.com) - 0622771206 - 0622771206 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Course pédestre en colline (TC - FM) 010 Marche Nordique Nature - Marche nordique en colline (TC - FM) 010 Marche Nordique Nature - Marche nordique en colline (TC - FM) | | |
| 05/04 | La course du sun | Les milles (013) | 240451 |
| Contacts | Les milles events (a.manfredi13@gmail.com) - 0616675992 - 0616675992 | | |
| Epreuves | 09:30 - 252 5 km Route - 6km (TC - FM) 09:30 - 261 10 Km Route - 10km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 6km (TC - FM) | | |
| 12/04 | Run in marseille | Marseille (013) | 232672 |
| Contacts | Aso / pac (tdelpeuch@aso.fr) - 0685536037 | | |
| Epreuves | 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 271 1/2 Marathon (TC - FM) - Label National demandé 295 Marathon (TC - FM) - Label Régional demandé | | |

| | | | |
|--------------|---|------------------------------------|---------------|
| | 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en relais (TC - FM) | | |
| | 003 Course HS non officielle - 6km (TC - FM) | | |
| 12/04 | Course de la trevresse aux couleurs du raid amazones | Saint cannat (013) | 241060 |
| Contacts | Clownies en baskets (lauriane.morel@gmail.com) - 0676949493 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM) | | |
| | 09:45 - 010 Marche Nordique Nature (TC - FM) | | |
| 13/04 | Les chemins de sainte rosalie | La fare les oliviers (013) | 234537 |
| Contacts | Association la fare sport nature (lafaresportnature@gmail.com) - 0673940267 - 0673940267 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) | | |
| | 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 17km (TC - FM) | | |
| 19/04 | Aix en foulees | Aix en provence (013) | 231939 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 252 5 km Route - 5 km mesuré et labellisé FFA (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| | 09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| | 09:00 - 269 20 Km Route - 20 km mesuré (TC - FM) | | |
| 19/04 | Grand trail du garlaban | Roquevaire (013) | 234325 |
| Contacts | Roq trail attitude (roqtrailattitude@yahoo.fr) - 0672413227 - 0672413227 | | |
| Epreuves | 032 Trail XXS (< 25km-effort) - le 9 3/4 Roq vert (TC - FM) | | |
| | 033 Trail XS (25-44km-effort) - le 51 (TC - FM) | | |
| | 07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) | | |
| | 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - X MOUNTAIN TRAIL (TC - FM) | | |
| 26/04 | La gambade du loubatas | Peyrolles en provence (013) | 231538 |
| Contacts | La gambade du loubatas (frederic.perret10@wanadoo.fr) - 0616092828 | | |
| Epreuves | 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL XS (TC - FM) | | |
| 26/04 | La draille de mourre poussiou | Fos sur mer (013) | 233010 |
| Contacts | Fos olympique club (sophie63@free.fr) - 0677495485 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) | | |
| | 09:40 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) | | |
| | 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants de la Draille de Mourre Poussiou (EA - FM) | | |
| | 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Mourre Poussiou (BE - FM) | | |
| 26/04 | 36ème édition des boucles bel air | Bouc bel air (013) | 233594 |
| Contacts | Mairie de bouc bel air (sebastien.bacquet@boucbelair.fr) - 0442949309 - 0762667547 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Boucles 12km (TC - FM) | | |
| | 003 Course HS non officielle - Bouclette 6km (TC - FM) | | |
| | 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 2km (TC - FM) | | |
| | 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 1km (TC - FM) | | |
| 26/04 | Trail chateau virant | Lancon provence (013) | 239848 |
| Contacts | Run lançon (daniel.devoux@outlook.com) - 0679631272 - 0679631272 | | |
| Epreuves | 08:30 - 010 Marche Nordique Nature - Marche 10 km (TC - FM) | | |
| | 08:30 - 010 Marche Nordique Nature - Marche 16 km (TC - FM) | | |
| | 08:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 800 m (EA - FM) | | |
| | 08:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 2 km (TC - FM) | | |
| | 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 16 km (TC - FM) | | |
| | 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 10 km (TC - FM) | | |

Mai 2020

| | | | |
|--------------|--|------------------------|---------------|
| 03/05 | Le trail de la mure | Marseille (013) | 232604 |
| Contacts | Asm vieux port (gmalagoli@numericable.fr) - 0491914010 - 0652634866 | | |
| Epreuves | 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - L'ETOILE (TC - FM) | | |
| | 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - LE PLATEAU (TC - FM) | | |
| | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM) | | |
| | 09:45 - 003 Course HS non officielle - LE VALLON (TC - FM) | | |
| 08/05 | Trail des eaux vives | Marseille (013) | 232927 |
| Contacts | Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938 | | |
| Epreuves | 09:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) | | |
| | 10:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) | | |
| 09/05 | Relais de la mer à la bonne mère | Marseille (013) | 239422 |
| Contacts | Esport provençal (luc.martin29@wanadoo.fr) - 0488018974 - 0660246255 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - individuel (TC - FM) | | |

| | | | |
|--------------|--|-----------------------------|---------------|
| 10/05 | Trail de mimet 2020 | Mimet (013) | 231944 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 10/05 | La calanquaise | Carry le rouet (013) | 232616 |
| Contacts | Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408 | | |
| Epreuves | 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM) 09:20 - 013 Marche Nordique Compétition - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM) 09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHE Loisir 7km (TC - FM) | | |
| 10/05 | Les petites foulées de la montagnette | Boulbon (013) | 241191 |
| Contacts | Aequanim (giovanni.calice@orange.fr) - 0622475626 - 0622475626 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Les Petites Foulées de la Montagnette (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Les Petites Foulées de la Montagnette (TC - FM) | | |
| 16/05 | 3 heures de la colline notre dame | Marignane (013) | 232992 |
| Contacts | Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109 | | |
| Epreuves | 15:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM) | | |
| 16/05 | Les traces des tours | Chateaubert (013) | 237249 |
| Contacts | Sc chateaubertais (marie.delannay@hotmail.com) - 04 32 62 82 57 - 0687247562 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - marche nordique 7 km Trail des Tours (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - course 9 km Trail des Tours (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - course 17 km Trail des Tours (TC - FM) | | |
| 17/05 | La marseillaise des femmes | Marseille (013) | 233540 |
| Contacts | La marseillaise des femmes (prod@marseillaisedesfemmes.com) - 0682575389 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - La Marseillaise des Femmes (TC - F) | | |
| 17/05 | Trail de la font de mai | Aubagne (013) | 234489 |
| Contacts | Amc aubagne (celadysyl@outlook.fr) - 06 75 68 86 67 - 06 75 68 86 67 | | |
| Epreuves | 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la croix du garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Le Vallon du Passe Temps (TC - FM) - Label Départemental demandé | | |
| 17/05 | Trail du canton vert et course de caban | Plan de cuques (013) | 236754 |
| Contacts | Mjc running plan de cuques (rubino.francoise@free.fr) - 0491680491 - 0668238585 | | |
| Epreuves | 08:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14ème édition trail du canton vert (TC - FM) 09:30 - 002 Course de Montagne - 35ème édition course du printemps (TC - FM) | | |
| 17/05 | Foulée saint claud | Meyrargues (013) | 237403 |
| Contacts | Meyrargues animations (meyrarguesanimations@gmail.com) - 0619138006 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - 22 ème Foulée St Claude (TC - FM) | | |
| 24/05 | 22 ème ronde de la touloubre 2020 | Grans (013) | 233101 |
| Contacts | Relayeurs de grans (berud.pierre@neuf.fr) - 0490559208 - 0621654320 | | |
| Epreuves | 08:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 marche nordique et marche (TC - FM) 08:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 400 m (TC - FM) 08:55 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 800 m (TC - FM) 09:05 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 1200 m (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 2000 m (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Rond de la Touloubre 2020 15,5 km (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 7.4 km (TC - FM) | | |
| 24/05 | 24ème foulée venelloise | Venelles (013) | 233654 |
| Contacts | Speedy club de provence (rene.faire.13@orange.fr) - 0663272889 | | |
| Epreuves | 09:00 - 010 Marche Nordique Nature - La Venelloise marche (TC - FM) 09:00 - 010 Marche Nordique Nature - La Venelloise marche (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM) | | |
| 30/05 | Martigues-carro | Martigues (013) | 232972 |
| Contacts | Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0670528885 | | |
| Epreuves | 18:00 - 003 Course HS non officielle - MARTIGUES-CARRO (TC - FM) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Carro-Carro (TC - FM) | | |

Juin 2020

| | | | |
|--------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| 07/06 | La triologie d'auriol | Auriol (013) | 233558 |
|--------------|------------------------------|---------------------|---------------|

| Contacts | Les foulées du loriot (lesfouleesduloriot@orange.fr) - 0660782115 | | |
|-----------------------|---|--------------------------------|---------------|
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Le mini Lorient (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Le petit Lorient (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Le semi nature du Lorient (TC - FM) | | |
| 07/06 | Sainte propice run 2020 | Velaux (013) | 234925 |
| Contacts | Courir a velaux (asso.couriravelaux@gmail.com) - 0608349610 - 0608349610 | | |
| Epreuves | 08:30 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) 08:45 - 003 Course HS non officielle - 17 km (TC - FM) | | |
| 14/06 | 22° édition de la course des embruns | Sausset les pins (013) | 232981 |
| Contacts | Courir à sausset (bdaocastes@sfr.fr) - 0632095963 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Embruns (TC - FM) | | |
| 20/06 | La nocturne de gignac | Gignac la nerthe (013) | 235467 |
| Contacts | Athle sport (athlesport.gignac13@orange.fr) - 0621010654 | | |
| Epreuves | 20:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours du 10KM (TC - FM) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours du 5,7km (TC - FM) | | |
| 21/06 | Le bol d'air barbenais | La barben (013) | 240679 |
| Contacts | Bol d'air barbenais (nicolas.ph@laposte.net) - 0679058895 - 0679058895 | | |
| Epreuves | 08:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) 08:30 - 003 Course HS non officielle - 17 (TC - FM) 08:45 - 003 Course HS non officielle - marche randonnée (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 11.5 km (TC - FM) | | |
| 27/06 | Nocturne de puyricard | Aix en provence (013) | 231940 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| Juillet 2020 | | | |
| 05/07 | La ronde des matous | Lambesc (013) | 237117 |
| Contacts | Association sos chats errants (annibaudojolly@orange.fr) - 0632513387 - 0689150770 | | |
| Epreuves | 09:15 - 003 Course HS non officielle - LA RONDE DES MATOUS 7km (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - LA RONDE DES MATOUS 10,5km (TC - FM) 09:15 - 010 Marche Nordique Nature - LA RONDE DES MATOUS (TC - FM) | | |
| 11/07 | La lançonnaise | Lancon provence (013) | 236070 |
| Contacts | Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - La Lançonnaise (TC - FM) | | |
| 18/07 | Ronde nocturne des ponts bleus | Martigues (013) | 234135 |
| Contacts | Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518 | | |
| Epreuves | 21:16 - 261 10 Km Route (TC - FM) | | |
| Aout 2020 | | | |
| 29/08 | L'arbois-duranne | Aix en provence (013) | 231942 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 18:00 - 003 Course HS non officielle - Course mixte 7 km (TC - FM) - Label Départemental demandé 18:00 - 003 Course HS non officielle - 12 km nature (TC - FM) - Label Départemental demandé | | |
| 30/08 | Eco ronde médiévale de miramas le vieux | Miramas (013) | 232201 |
| Contacts | Ac miramas (acmiramasathletisme@orange.fr) - 07 86 51 03 46 - 06 42 13 94 55 | | |
| Epreuves | 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La poudrerie (TC - FM) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Eco Ronde Médiévale Miramas Vieux 13140 (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 30/08 | Course des etangs | Marignane (013) | 235252 |
| Contacts | Course des etangs (sport.evenement@ville-marignane.fr) - 04.42.31.1154 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - cde (TC - FM) | | |
| Septembre 2020 | | | |
| 06/09 | Tour de l'olivier, 23 ème édition | Istres (013) | 236397 |
| Contacts | Tour de l'olivier (mptistres13@orange.fr) - 0442553220 - 0647391328 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Tour de l'Olivier Marche (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Tour de l'Olivier (TC - FM) | | |
| 06/09 | 10 km français blanc | Salon de provence (013) | 236861 |
| Contacts | Association vivre le sport à salon de provence (michele.blanc8@wanadoo.fr) - 0645083406 - 0645083406 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km Français Blanc (TC - FM) | | |

| | | | |
|---------------------|---|--------------------------------|---------------|
| 13/09 | 6ème édition de la course du don | Marseille (013) | 232073 |
| Contacts | Benoit z team (benoitzteam13@gmail.com) - 0496151250 - 0496151250 | | |
| Epreuves | 09:00 - 252 5 km Route - Course 5km non officielle (TC - FM) 09:00 - 261 10 Km Route - 6ème édition de la Course du Don (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 13/09 | Les foulées pélistannaises | Pelissanne (013) | 239954 |
| Contacts | Les foulées pélistannaises (frank.favereau@orange.fr) - 0610964409 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - 18,4 km (TC - FM) 09:05 - 003 Course HS non officielle - 2 km (PO - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) 09:35 - 003 Course HS non officielle - 3 km (TC - FM) 09:40 - 003 Course HS non officielle - randonnée pédestre (TC - FM) | | |
| 19/09 | Course des vendanges | Puyricard (013) | 233314 |
| Contacts | Rtary aix cezanne (domipascual28@gmail.com) - 0442280459 - 0612047142 | | |
| Epreuves | 17:00 - 261 10 Km Route - 10 km mixte (TC - FM) 17:00 - 252 5 km Route - 5 km mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé 17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHÉ 5KM (TC - FM) | | |
| 20/09 | Trail urbain de marseille | Marseille (013) | 236224 |
| Contacts | Trail urbain de marseille (trailurbaindemarseille@gmail.com) - 0630491097 - 0630491097 | | |
| Epreuves | 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL DE LA BONNE MERE (TC - FM) 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL DES PLAGES (TC - FM) | | |
| 20/09 | 17ème ronde pédestre de cornillon-confoux | Cornillon confoux (013) | 238141 |
| Contacts | Office de tourisme de cornillon-confoux (otcornillonconfoux@free.fr) - 0490504317 - 0651005374 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Adultes (TC - FM) | | |
| 27/09 | Carro-carry | Carry le rouet (013) | 233089 |
| Contacts | Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Carro-Carry (TC - FM) | | |
| Octobre 2020 | | | |
| 03/10 | 10km foulées ressource | Aix en provence (013) | 231941 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - marche (TC - FM) 15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 15:00 - 003 Course HS non officielle - 5kms (TC - FM) | | |
| 04/10 | Les falaises de rognac | Rognac (013) | 238021 |
| Contacts | Les semelles usées de rognac (michelgallinaro@gmail.com) - 0665408654 | | |
| Epreuves | 09:15 - 003 Course HS non officielle - Les Grandes Falaises - 17 kms (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Les Petites Falaises - 9 kms (TC - FM) 09:35 - 010 Marche Nordique Nature - La Marche des Falaises - 9 kms (TC - FM) | | |
| 11/10 | Trail de la buzine | Marseille (013) | 234290 |
| Contacts | Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03 | | |
| Epreuves | 08:30 - 003 Course HS non officielle - 8,6 km (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:00 - 001 Cross (EA - FM) 09:15 - 001 Cross (BE - FM) | | |
| 11/10 | Trail de jouques | Jouques (013) | 234553 |
| Contacts | Jouques generation raid (bureau.jgr@raid-de-jouques.com) - 0685877364 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 31 km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 17 km (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 11 Km (TC - FM) | | |
| 11/10 | 36e course algernon | Marseille (013) | 237509 |
| Contacts | Algernon (algernon.association@gmail.com) - 0491233792 - 0628973876 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5km Course Algernon (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10km Course Algernon (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 15km Course Algernon (TC - FM) | | |
| 11/10 | La foulée martegale | Martigues (013) | 238311 |
| Contacts | La foulée martegale (v.eric13@hotmail.fr) - 0671308291 | | |
| Epreuves | 09:30 - 010 Marche Nordique Nature (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - la foulée Martegale (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - la foulée Martegale (TC - FM) | | |
| 18/10 | La cabro d'or | Cabries (013) | 232199 |

| | | | |
|----------------------|--|-----------------------------------|---------------|
| Contacts | Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813 | | |
| Epreuves | 09:15 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) - Label Régional demandé 10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 252 5 km Route - 5 km (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 18/10 | Marche nordique aubagnaise | Aubagne (013) | 232224 |
| Contacts | Uavh aubagne (club.uavh@laposte.net) - 0687910577 | | |
| Epreuves | 09:30 - 013 Marche Nordique Compétition - - (TC - FM) - Label Régional demandé 09:30 - 010 Marche Nordique Nature - - (TC - FM) | | |
| 18/10 | 21eme ronde des oliviers | Mouries (013) | 234261 |
| Contacts | Lfo mouries (virginie.liberato.lfomouries@gmail.com) - 0680360936 - 0625334481 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Ronde des Oliviers (TC - FM) | | |
| 25/10 | 20 km international marseille cassis | Marseille (013) | 231561 |
| Contacts | Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424 | | |
| Epreuves | 09:00 - 269 20 Km Route (TC - FM) - Label International demandé | | |
| 25/10 | Les 10 km d'arles | Arles (013) | 233443 |
| Contacts | Ass. les 10 km d'arles (les10kmdarles@gmail.com) - 0613425470 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (BE - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (PO - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (EA - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Les 10 km d'Arles (TC - FM) | | |
| 31/10 | Roquefortail | Roquefort la bedoule (013) | 237317 |
| Contacts | Envol (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770 | | |
| Epreuves | 18:00 - 003 Course HS non officielle - roquefortail (TC - FM) - Label Départemental demandé | | |
| Novembre 2020 | | | |
| 01/11 | Ronde des vignes | Roquefort (013) | 237318 |
| Contacts | Envol (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde des vignes (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 003 Course HS non officielle - gambadoulenne (TC - FM) | | |
| 01/11 | La foulée de la crau | Saint martin de crau (013) | 240655 |
| Contacts | Saint martin athlétisme (sma.athletisme@free.fr) - 0677730440 | | |
| Epreuves | 09:15 - 003 Course HS non officielle - La Foulée (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - L'Amiel (TC - FM) 11:15 - 003 Course HS non officielle - Eveil Athletique (EA - FM) 11:45 - 003 Course HS non officielle - Poussins (PO - FM) 12:00 - 003 Course HS non officielle - Benjamins (BE - FM) | | |
| 01/11 | La course des iles du frioul | Marseille (013) | 240678 |
| Contacts | Association frioul un nouveau regard (info@frioul-nouveau-regard.com) - 0491590015 - 0670753160 | | |
| Epreuves | 015 Trail Découverte (< 21km) - 16km (TC - FM) | | |
| 07/11 | Cross des familles | Marignane (013) | 232990 |
| Contacts | Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109 | | |
| Epreuves | 15:30 - 001 Cross (TC - FM) | | |
| 07/11 | Alpin trail de pichauris | Allauch (013) | 233013 |
| Contacts | Cd13 ffcam (eric@alpintrail.com) - 06 98 00 79 23 | | |
| Epreuves | | | |
| | 7/11 - 08:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Alpin Trail de Pichauris Elite (30 kms) (TC - FM) 7/11 - 10:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Alpin Trail de Pichauris Sport (16 kms) (TC - FM) | | |
| 08/11 | L'escapade | Ensues la redonne (013) | 233970 |
| Contacts | Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM) | | |
| 11/11 | Cross phocéén | Marseille (013) | 232876 |
| Contacts | Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424 | | |
| Epreuves | 09:00 - 001 Cross - MH (VE - M) - Label Régional demandé 09:45 - 001 Cross - MiF (MI - F) - Label Régional demandé 10:00 - 001 Cross - MiH (MI - M) - Label Régional demandé | | |

10:20 - 001 Cross - Caf (CA - F) - **Label Régional demandé**
 10:20 - 001 Cross - CcF (SE - F) - **Label Régional demandé**
 10:45 - 001 Cross - CcH (TC - M) - **Label Régional demandé**
 11:10 - 001 Cross - BeF (BE - F) - **Label Régional demandé**
 11:25 - 001 Cross - BeH (BE - M) - **Label Régional demandé**
 11:40 - 001 Cross - CaH (CA - M) - **Label Régional demandé**
 12:10 - 001 Cross - JuF (JU - F) - **Label Régional demandé**
 13:00 - 001 Cross - PoF (PO - F) - **Label Régional demandé**
 13:15 - 001 Cross - PoH (PO - M) - **Label Régional demandé**
 13:30 - 001 Cross - CIF (SE - F) - **Label Régional demandé**
 14:00 - 001 Cross - JuH (JU - M) - **Label Régional demandé**
 14:30 - 001 Cross - CIH (SE - M) - **Label Régional demandé**
 15:15 - 006 Course adaptée, animation cros - EA (EA - FM) - **Label Départemental demandé**

| | | | |
|--------------|---|---------------------------------------|---------------|
| 15/11 | Ekiden de marseille | Marseille (013) | 232546 |
| Contacts | O m athlétisme (alain.samuel@univ-amu.fr) - 0767307408 - 0686556234 | | |
| Epreuves | 09:00 - 296 Ekiden - (marathon en relais de 6 personnes) (TC - FM) - Label Régional demandé | | |
| 15/11 | Trail de frigolet | Tarascon (013) | 237231 |
| Contacts | Tarascon athlétisme (tarascon.athlétisme@gmail.com) - 0681566242 - 0681566242 | | |
| Epreuves | 09:00 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail de Frigolet - 8km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail de Frigolet - 15 km (TC - FM) | | |
| 15/11 | Les bacchantes aix-en-provence | Aix en provence (013) | 241201 |
| Contacts | Les bacchantes aix en provence (pierre@lesbacchantes.org) - 0685926332 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - les Bacchantes Aix-en-Provence (TC - FM) | | |
| 15/11 | Le defi des plages | Saintes maries de la mer (013) | 241419 |
| Contacts | Société nationale de sauvetage en mer (lyonnet.denis@wanadoo.fr) - 0675707164 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - 11 km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 20 km (TC - FM) | | |
| 22/11 | 22° ronde de st mitre les remparts et 7° trail de figuerolles | Saint mitre les remparts (013) | 233702 |
| Contacts | Omca athlétisme (smac13920@gmail.com) - 04 42 80 96 93 - 0662374684 | | |
| Epreuves | 08:30 - 269 20 Km Route - 7ème trail de Figuerolles (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Mini trail Saint Mitre les Remparts (TC - FM) | | |
| 22/11 | Cross des brets barjaquets | Rognac (013) | 237329 |
| Contacts | Rognac athletic club (rognacathleticclub@gmail.com) - 06.19.74.96.30 - 06.16.92.15.48 | | |
| Epreuves | 10:00 - 001 Cross - Cross Long Masters Homme (VE - M) 11:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Animation Eveil Athlé (EA - FM) 11:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - MARCHE NORDIQUE RELAIS (TC - FM) 12:00 - 001 Cross - POUSSINS G (PO - M) 12:15 - 001 Cross - POUSSINES F (PO - F) 12:30 - 001 Cross - BENJAMINES (BE - F) 12:45 - 001 Cross - BENJAMINS (BE - M) 13:00 - 001 Cross - MINIMES FILLES (MI - F) 13:15 - 001 Cross - MINIMES G / CADETTES (TC - FM) 13:35 - 001 Cross - CADETS G / JUNIORS FILLES (TC - FM) 14:00 - 001 Cross - JUNIORS H (JU - M) 14:30 - 001 Cross - CROSS LONG FEMMES ES/SE/MA (TC - F) 15:00 - 001 Cross - CROSS LONG ES/SE HOMMES (TC - M) | | |
| 28/11 | Trail nocturne de bouc-bel-air | Bouc bel air (013) | 234242 |
| Contacts | Bouc-bel-air trail club (antoine_djerrou@yahoo.fr) - 0609022618 | | |
| Epreuves | 18:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL NOCTURNE BOUC-BEL-AIR (TC - FM) 18:05 - 013 Marche Nordique Compétition - MARCHE NORDIQUE NOCTURNE BOUC-BEL-AIR (TC - FM) | | |
| 29/11 | 30ème cross d'aubagne | Aubagne (013) | 232225 |
| Contacts | Uavh aubagne (club.uavh@laposte.net) - 0687910577 | | |
| Epreuves | 10:30 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé 10:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross Combiné (EA - FM) 11:45 - 001 Cross - Poussins (PO - F) - Label Départemental demandé 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - Label Départemental demandé 12:10 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) - Label Régional demandé 12:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - Label Régional demandé 12:45 - 001 Cross - Minimes F (MI - F) - Label Régional demandé 13:05 - 001 Cross - Minimes M (MI - M) - Label Régional demandé | | |

13:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - **Label Régional demandé**
 13:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - **Label Régional demandé**
 13:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - **Label Régional demandé**
 14:35 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - **Label Régional demandé**
 15:10 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - **Label Régional demandé**

| | | | |
|--------------|--|-----------------------|---------------|
| 29/11 | L'eguillenne | Eguilles (013) | 233808 |
| Contacts | Oms eguilles (andreslopez62@me.com) - 0761115295 - 07.61.11.52.95 | | |
| Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course L'EGUILLENNE (TC - FM) | | |

Décembre 2020

| | | | |
|--------------|--|---------------------------|---------------|
| 05/12 | 10 km de saint andiol au profit du telethon | Saint andiol (013) | 230953 |
| Contacts | Athletic club saint andiolais 13670 (jacky.tallet@orange.fr) - 0685787730 - 0685787730 | | |
| Epreuves | 15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé | | |

| | | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------|
| 05/12 | Corrida de Noël | Lancon provence (013) | 236816 |
| Contacts | Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82 | | |
| Epreuves | 003 Course HS non officielle - Corrida de Noël (TC - FM) | | |

| | | | |
|--------------|---|----------------------|---------------|
| 06/12 | Montée de sainte anne | Lambesc (013) | 232988 |
| Contacts | Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0680885021 | | |
| Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM) | | |

| | | | |
|--------------|--|------------------------|---------------|
| 06/12 | Cross de marseille - mémorial jean bouin | Marseille (013) | 232993 |
| Contacts | Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03 | | |
| Epreuves | 09:00 - 001 Cross - VEM (VE - M) - Label Régional demandé 10:00 - 001 Cross - CAM + JUF (CA - FM) - Label Régional demandé 10:35 - 001 Cross - MIM + CAF (MI - FM) - Label Régional demandé 10:55 - 001 Cross - MIF (MI - F) - Label Régional demandé 11:15 - 001 Cross - BEF (BE - F) - Label Régional demandé 11:30 - 001 Cross - BEM (BE - M) - Label Régional demandé 13:30 - 001 Cross - POF (PO - F) - Label Régional demandé 13:45 - 001 Cross - POM (PO - M) - Label Régional demandé 14:00 - 001 Cross - EAF (EA - F) - Label Départemental demandé 14:15 - 001 Cross - EAM (EA - M) - Label Départemental demandé 14:30 - 001 Cross - ESF + SEF + VEF (ES - F) - Label Régional demandé 15:00 - 001 Cross - ESM + SEM (ES - M) - Label Régional demandé 15:00 - 001 Cross - JUM (JU - M) - Label Régional demandé | | |

| | | | |
|--------------|--|-------------------------------|---------------|
| 06/12 | Saussetrail | Sausset les pins (013) | 237426 |
| Contacts | Courir à sausset (bdaocastes@sfr.fr) - 0632095963 | | |
| Epreuves | 08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) 08:30 - 003 Course HS non officielle - Saussetoise (TC - FM) | | |

| | | | |
|--------------|--|--------------------|---------------|
| 06/12 | La seinche de st louis | Arles (013) | 239241 |
| Contacts | Office municipal des sports de port st louis du rhone (oms-portsaintlouis@orange.fr) - 0953493643 - 0674338454 | | |

| | | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------|
| 13/12 | Cross de la torse | Aix en provence (013) | 231943 |
| Contacts | Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527 | | |
| Epreuves | 10:00 - 001 Cross (VE - M) 11:00 - 001 Cross (PO - F) 11:20 - 001 Cross (PO - M) 11:40 - 001 Cross (BE - F) 12:00 - 001 Cross (BE - M) 12:20 - 001 Cross (MI - F) 12:50 - 001 Cross (MI - M) 13:10 - 001 Cross (TC - F) 13:30 - 001 Cross (TC - M) | | |

| | | | |
|--------------|--|------------------------|---------------|
| 20/12 | Corrida du vieux-port | Marseille (013) | 240788 |
| Contacts | Stade marseillais universite club (smucathle@gmail.com) - 0662646119 | | |
| Epreuves | 17:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida du Vieux-Port (TC - FM) | | |