

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2024

07/01	La fuvelaine 2024 (32ème édition)	Fuveau (013)	282596
Contacts	Courir a fuveau (nimig@orange.fr) - 0687857328		
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM) 10:35 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM)		
14/01	44ième boucle gardannaise	Gardanne (013)	281200
Contacts	C.I.e.s. gardanne (clescourseapied@gmail.com) - 0786491815 - 0786491815		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Gueules Noires (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La Boucle Gardannaise (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - La Bouclette (TC - FM)		
21/01	10 km de castillon	Port de bouc (013)	279764
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km de castillon (TC - FM)		
21/01	La nordique aixoise	Aix en provence (013)	281083
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation marche nordique (TC - FM) 11:15 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé		
28/01	La panoramique de carnoux	Carnoux en provence (013)	282108
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 8ème Edition (TC - FM)		

Février 2024

04/02	5 km et 10 km bel air salonais	Salon de provence (013)	277394
Contacts	Athletic club salonais (duvalbruno13@gmail.com) - 0490569345 - 0641043491		
Epreuves	10:30 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé 10:40 - 252 5 Km Route - 5km Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
04/02	La foulée du foussa	Rognes (013)	281539
Contacts	Mjc de rognés (service.sports@rognés.fr) - 0442279105 - 0616703340		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM)		
25/02	Trail alpilles - glanum	Saint remy de provence (013)	279658
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - L'Alpillette rando (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM)		

Mars 2024

17/03	La ronde des mineurs 2024	Greasque (013)	278906
Contacts	La foulee de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Le Tour des Puits (TC - FM) 10:10 - 003 Course HS non officielle - La Galère Romaine (TC - FM)		
17/03	Les collines du berger	Coudoux (013)	280331
Contacts	Coudoux olympique (coudouxolympique2020@gmail.com) - 0667554557		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM)		
24/03	Grand trail du garlaban	Roquevaire (013)	280880
Contacts	Roq trail attitude (jm.florin@orange.fr) - 0623170376 - 0647622308		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - X TRAIL (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Roq Trail (TC - FM)		
31/03	3ème edition challenge jean roure	Les pennes mirabeau (013)	282184
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (apm.omnisports@gmail.com) - 0638759370 - 0638759370		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Trail (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Nature (TC - FM)		

10:05 - 003 Course HS non officielle - CJR Kids Trail (TC - FM)
 10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - CJR Nordic (TC - FM)
 10:15 - 003 Course HS non officielle - CJR Féminine (TC - FM)

Avril 2024

07/04	10km et 5km de marseille by asptt	Marseille (013)	279871
Contacts	Asptt marseille (sport.marseille@asptt.com) - 0491163590 - 0681884483		
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:40 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM)		
	11:10 - 252 5 Km Route - mesuré (TC - FM) - Label Régional demandé		
07/04	Course des quieu blanc	Eygalières (013)	280157
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyruraleygalières@gmail.com) - 0787529603 - 0787529603		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		
14/04	23ème ronde de château gombert	Chateau gombert (013)	279608
Contacts	Athlétic club phocéén (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - course 7km (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 17.5km (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 12,8km (TC - FM) - Label Régional demandé		
14/04	La calanquaise	Carry le rouet (013)	279657
Contacts	Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - BOUCLE LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM)		
	09:20 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM)		
	09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHÉ Loisir 7km (TC - FM)		
28/04	Trail des costes	Vernègues (013)	279709
Contacts	Trail des costes (traildescostes@gmail.com) - 0688239174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - TDC (TC - FM)		

Mai 2024

05/05	Trail de mimet 2024	Mimet (013)	279825
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé		
	08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - Label Régional demandé		
08/05	Trail des eaux vives	Marseille (013)	280132
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
18/05	3 heures de la colline notre dame	Marignane (013)	280053
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
19/05	La boucle rocassière	La roque d'antheron (013)	279819
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Boucle (TC - FM)		
19/05	Trail de la font de mai	Aubagne (013)	281044
Contacts	Amc aubagne (amc.aubagne@gmail.com) - 07 45 00 69 81 - 07 45 00 69 81		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la Croix du Garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Bec Cornu (TC - FM) - Label Départemental demandé		
19/05	La grande boucle rocassière	La roque d'antheron (013)	281310
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:25 - 003 Course HS non officielle - La Grande Boucle Rocassière (TC - FM)		
26/05	27ème foulée venelloise	Venelles (013)	279234
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche 5,8 (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 10 évolution 15km à l'étude (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 5,8 (TC - FM)		

Juin 2024

29/06	Nocturne de puyricard	Aix en provence (013)	279824
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		

Juillet 2024

20/07	Ronde nocturne des ponts bleus	Martigues (013)	282506
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		
Epreuves	261 10 Km Route - 10km PETROINEOS (TC - FM) - Label Régional demandé		

Septembre 2024

14/09	Course des vendanges	Puyricard (013)	279050
Contacts	Rotary aix cezanne (christiandalsanto@gmail.com) - 0442212610 - 0610289776		
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km 800 mixte (TC - FM)		
	17:00 - 252 5 Km Route - 5 km 600 mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	17:10 - 003 Course HS non officielle - MARGE 5KM600 (TC - FM)		

29/09	Carro-carry	Carry le rouet (013)	279661
Contacts	Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - ? (TC - FM)		

29/09	Aix en foulees	Aix en provence (013)	279827
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 Km Route - 5 km mesuré (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé		

Octobre 2024

05/10	10 km la foulée ressource	Aix en provence (013)	282046
Contacts	Centre ressource (ahmed.rachid@association-ressource.org) - 0621771618 - 0621771618		

06/10	Les falaises de rognac	Rognac (013)	279894
Contacts	Les semelles usées de rognac (michelgallinaro@gmail.com) - 0665408654		
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - o (TC - FM)		

13/10	40e course algernon	Marseille (013)	279402
Contacts	Algernon (algernon.association@gmail.com) - 0491233792 - 0628973876		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms marche (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms course (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 kms course (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 15 kms course (TC - FM)		

13/10	Marche nordique aubagnaise	Aubagne (013)	280466
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Open (TC - FM)		
	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Loisirs (TC - FM)		
	10:45 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - L'Aubagnaise MNT (TC - FM) - Label National demandé		

13/10	La course des licornes	La barben (013)	282997
Contacts	Association on'tchao (ontchao@gmail.com) - 0660644164 - 0660644164		

27/10	20km international marseille cassis	Marseille (013)	282665
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	269 20 Km Route (TC - FM) - Label International demandé		

Novembre 2024

03/11	L'escapade	Ensues la redonne (013)	280143
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		

16/11	Cross des familles	Marignane (013)	280052
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		

24/11	34ème cross d'aubagne	Aubagne (013)	280467
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	10:00 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé		
	10:30 - 006 Kid cross, Kid Trail - Cross Combiné (EA - FM)		
	11:05 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - Label Régional demandé		
	11:45 - 001 Cross - Poussines (PO - F) - Label Départemental demandé		
	12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - Label Départemental demandé		

- 12:15 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - **Label Régional demandé**
- 13:10 - 001 Cross - Benjamines (BE - F) - **Label Régional demandé**
- 13:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - **Label Régional demandé**
- 13:45 - 001 Cross - Minimes F (MI - F) - **Label Régional demandé**
- 14:05 - 001 Cross - Minimes M (MI - M) - **Label Régional demandé**
- 14:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - **Label Régional demandé**
- 14:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - **Label Régional demandé**
- 14:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - **Label Régional demandé**

Décembre 2024

15/12	Cross de la torse	Aix en provence (013)	279830
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	10:00 - 001 Cross (VE - M) 10:45 - 001 Cross (PO - F) 11:05 - 001 Cross (PO - M) 11:25 - 001 Cross (BE - F) 11:45 - 001 Cross (BE - M) 12:05 - 001 Cross (MI - F) 12:35 - 001 Cross (MI - M) 13:00 - 001 Cross (TC - F) 13:35 - 001 Cross (TC - M)		