

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2024

07/01	La fuvelaine 2024 (32ème édition)	Fuveau (013)	282596
Contacts	Courir a fuveau (nimig@orange.fr) - 0687857328		
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM) 10:35 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM)		
14/01	44ième boucle gardannaise	Gardanne (013)	281200
Contacts	C.I.e.s. gardanne (clescourseapied@gmail.com) - 0786491815 - 0786491815		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Gueules Noires (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La Boucle Gardannaise (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - La Bouclette (TC - FM)		
21/01	10 km de castillon	Port de bouc (013)	279764
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km de castillon (TC - FM)		
21/01	La nordique aixoise	Aix en provence (013)	281083
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation marche nordique (TC - FM) 11:15 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé		
27/01	Cross des familles	Marseille (013)	285870
Contacts	Asm vieux port (gerard.malagoli@sfr.fr) - 0491914010 - 0652634866		
Epreuves	14:30 - 001 Cross - course des Moustiques (EA - FM) 14:45 - 001 Cross - course des Poussins (PO - FM) 15:00 - 001 Cross - course des Benjamins (BE - FM) 15:00 - 001 Cross - course des Minimés (MI - FM) 15:20 - 006 Kid cross - Relais des familles (TC - FM) 15:40 - 001 Cross - course des femmes (TC - F) 15:40 - 001 Cross - course des hommes (TC - M)		
28/01	La panoramique de carnoux	Carnoux en provence (013)	282108
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 8ème Edition (TC - FM)		
28/01	Trail de la galinette	Cadolive (013)	285463
Contacts	Marseille trail club (contact@marseilletrailclub.fr) - 0762017546		
Epreuves	034 Trail S (45-74km-effort) - Dualinette (ES - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Les Drailles de la Galinette (ES - FM) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - La brèche du Mont Julien (ES - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Petite Galinette (JU - FM)		

Février 2024

04/02	5 km et 10 km bel air salonais	Salon de provence (013)	277394
Contacts	Athletic club salonais (duvalbruno13@gmail.com) - 0490569345 - 0641043491		
Epreuves	10:30 - 252 5 Km Route - 5km Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé 10:40 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
04/02	La foulée du foussa	Rognes (013)	281539
Contacts	Mjc de rognés (service.sports@rognés.fr) - 0442279105 - 0616703340		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM)		
04/02	Trail des calanques	Marseille (013)	288086
Contacts	Club alpin marseille provence (trailedscalanques@gmail.com) - 04 91 54 25 84 - 06 12 41 82 17		
Epreuves	06:30 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques En Vau (TC - FM) 08:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques Sugiton (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques Marseilleveyre (TC - FM)		
04/02	Trail de l'or vert et ses pépites	Mouries (013)	288188
Contacts	Lfo mouries (zemouries@gmail.com) - 0626860821 - 0626860821		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail de l'Or Vert (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM)		

10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM)
10:05 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)

24/02	Tsb (trail de la sainte baume)	Cuges les pins (013)	286283
Contacts	Trail club de provence (camerlo.gregory@gmail.com) - 0620943316 - 0620943316		
Epreuves	24/2 - 14:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - SkyBaume (TC - FM) 25/2 - 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Grande Baume (TC - FM) 25/2 - 09:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Boucle Cugeoise (TC - FM) 25/2 - 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Manon des Sources (TC - FM)		
24/02	Full moon infinity	Marseille (013)	289724
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	24/2 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - 6 BOUCLES (TC - FM) 24/2 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - INFINITY (TC - FM) 24/2 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 1 BOUCLE (TC - FM) 24/2 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 3 BOUCLES (TC - FM)		
25/02	Trail alpilles - glanum	Saint remy de provence (013)	279658
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - L'Alpille rando (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM)		

Mars 2024

03/03	A l'assaut du tallagard	Salon de provence (013)	284890
Contacts	La foulée salonaise (mariedom29@gmail.com) - 0683012495		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - A L'ASSAUT DU TALAGARD 15 kms (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - A l'Assaut du TALAGARD 7.5 kms (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - MARCHE CHRONOMETREE (TC - FM)		
10/03	Trail des six collines	Cabries (013)	288776
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 15 km (TC - FM) 09:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 22,5 km (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - 8 km Marche (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM)		
16/03	Course nature / la nocturne d'allauch	Allauch (013)	286430
Contacts	Association athletique allaudienne (fabrice.kehayan@gmail.com) - 0681487982		
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) 18:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
17/03	La ronde des mineurs 2024	Greasque (013)	278906
Contacts	La foulée de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Le Tour des Puits (TC - FM) 10:10 - 003 Course HS non officielle - La Galère Romaine (TC - FM)		
17/03	Les collines du berger	Coudoux (013)	280331
Contacts	Coudoux olympique (coudouxolympique2020@gmail.com) - 0667554557		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM)		
17/03	Trail belles gambettes	Gemenos (013)	288435
Contacts	Belles gambettes (bellesgambettes13@gmail.com) - 0626895649		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail des belles gambettes (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - découverte (TC - FM)		
24/03	Grand trail du garlaban	Roquevaire (013)	280880
Contacts	Roq trail attitude (jm.florin@orange.fr) - 0623170376 - 0647622308		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - X TRAIL (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Roq Trail (TC - FM)		
24/03	8ème trisothon	Tarascon (013)	286514
Contacts	Trilogis (contact@trilogis21.org) - 06.14.69.50.91 - 06.14.69.50.91		
31/03	3ème edition challenge jean roue	Les pennes mirabeau (013)	282184
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (apm.omnisports@gmail.com) - 0638759370 - 0638759370		
Epreuves	08:45 - 003 Course HS non officielle - CJR Trail (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Nature (TC - FM)		

10:15 - 003 Course HS non officielle - CJR Nordic (TC - FM)
10:15 - 003 Course HS non officielle - CJR Féminine (TC - FM)
10:20 - 003 Course HS non officielle - CJR Kids Trail (TC - FM)

31/03	Run 13380	Plan de cuques (013)	287224
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM)		

Avril 2024

01/04	Les chemins de sainte rosalie	La fare les oliviers (013)	286048
Contacts	Association la fare sport nature (lafaresportnature@gmail.com) - 0619273772 - 0619273772		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Up&Down (TC - FM)		

07/04	10km et 5km de marseille by asptt	Marseille (013)	279871
Contacts	Asptt marseille (sport.marseille@asptt.com) - 0491163590 - 0681884483		
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM) - Label Régional demandé 09:40 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM) 11:10 - 252 5 Km Route - mesuré (TC - FM) - Label Régional demandé		

07/04	Course des quieu blanc	Eygalières (013)	280157
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyruraleygalieres@gmail.com) - 0787529603 - 0787529603		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		

07/04	Trail sainte victoire	Rousset (013)	285641
Contacts	Ail rousset (trailsaintevictoire@gmail.com) - 04.42.29.14.56 - 06.42.29.14.56		
Epreuves	07:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les Crêtes (TC - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cézanne (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cengle (TC - FM)		

14/04	23ème ronde de château gombert	Chateau gombert (013)	279608
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - course 7km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 17.5km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 12,8km (TC - FM) - Label Régional demandé		

14/04	La calanquaise	Carry le rouet (013)	279657
Contacts	Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - BOUCLE LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM) 09:20 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM) 09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHÉ Loisir 7km (TC - FM)		

14/04	Trail des 5 calanques	Ensues la redonne (013)	283238
Contacts	Trail des 5 calanques (runningevasion@free.fr) - 0675131001		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DE LA COTE BLEUE (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DE L'EREVINE (TC - FM)		

14/04	Course de la trevresse	Saint cannat (013)	286501
Contacts	Foyer rural de saint-cannat (juanbhb@hotmail.fr) - 0607906174 - 0607906174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - .Course nature (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Course nature (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Course nature (TC - FM)		

21/04	Courir et marcher a peynier	Peynier (013)	284768
Contacts	Peynier athlétic club (peynierathleticclub13@gmail.com) - 0622771206 - 0608815389		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 18 km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - COURSE EN COLLINE 11,5KM (TC - FM) 10:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - la Peynierenne 11,5 Km (TC - FM)		

21/04	Full moon trail 2024	Marseille (013)	284846
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	00:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - FULL MOON TRAIL ESTELLO (TC - FM) 04:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - FULL MOON TRAIL PHOCEA (TC - FM) 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Full Moon Trail Pitchoune (TC - FM)		

28/04	Trail des costes	Vernegues (013)	279709
Contacts	Trail des costes (traildescostes@gmail.com) - 0688239174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - TDC (TC - FM)		

Mai 2024

05/05	Trail de mimet 2024	Mimet (013)	279825
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - Label Régional demandé		

05/05	La draille de fos sur mer (course nature)	Fos sur mer (013)	283740
Contacts	Fos olympique club (fosolympique@gmail.com) - 0678925424		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (EA - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (BE - FM)		

08/05	Trail des eaux vives	Marseille (013)	280132
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		

17/05	La nocturne de marseille 2024	Marseille (013)	285028
Contacts	Lions club marseille doyen (lanocturnedemarseille@orange.fr) - 06 26 50 14 46		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - La Nocturne de Marseille (TC - FM)		

18/05	3 heures de la colline notre dame	Marignane (013)	280053
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		

19/05	La boucle rocassière	La roque d'antheron (013)	279819
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Boucle (TC - FM)		

19/05	Trail de la font de mai	Aubagne (013)	281044
Contacts	Amc aubagne (amc.aubagne@gmail.com) - 07 45 00 69 81 - 07 45 00 69 81		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la Croix du Garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Bec Cornu (TC - FM) - Label Départemental demandé		

19/05	La grande boucle rocassière	La roque d'antheron (013)	281310
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:25 - 003 Course HS non officielle - La Grande Boucle Rocassière (TC - FM)		

25/05	Trail du canton vert soirée de caban	Plan de cuques (013)	287225
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DU CANTON VERT / SOIRÉE DE CABAN (TC - FM)		

26/05	27ème foulée venelloise	Venelles (013)	279234
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée Venelloise 10km (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée Venelloise 6km (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée Venelloise 15km (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche 5,8 (TC - FM)		

26/05	La marseillaise des femmes	Marseille (013)	285676
Contacts	La marseillaise des femmes (prod@marseillaisedesfemmes.com) - 0670208350		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Marseillaise des Femmes (TC - F)		

26/05	Courir ensemble 3ème édition	Marseille (013)	287527
Contacts	Athlétic club phocéén (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 8km (TC - FM) 08:40 - 003 Course HS non officielle - 4km (TC - FM) 08:50 - 003 Course HS non officielle - 1.5km (TC - FM)		

Juin 2024

02/06	Le bol d'air barbenais	La barben (013)	284711
Contacts	Bol d'air barbenais (nicolas.ph@laposte.net) - 0679058895 - 0679058895		
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) 08:00 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM) 08:20 - 003 Course HS non officielle - marche randonnée 9km (TC - FM)		

08:30 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants / 3 circuits (TC - FM)

02/06	Course nature lafarge-la marseillaise	Bouc bel air (013)	284944
Contacts	Union sportive cycliste septémoise (patrick.fache-michel@orange.fr) - 0667776139 - 0667776139		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM) 09:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM)		
09/06	Course des embruns	Sausset les pins (013)	287829
Contacts	Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308		
Epreuves	003 Course HS non officielle - COURSE DES EMBRUNS (TC - FM)		
23/06	Martigues-carro la classique	Martigues (013)	283899
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0660185799		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		
29/06	Nocturne de puyricard	Aix en provence (013)	279824
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		

Juillet 2024

27/07	Ronde nocturne des ponts bleus	Martigues (013)	282506
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		
Epreuves	261 10 Km Route - 10km PETROINEOS (TC - FM) - Label Régional demandé		

Aout 2024

25/08	Course des etangs	Marignane (013)	288972
Contacts	Course des etangs (gilles.giacotta@ville-marignane.fr) - 04 42 31 13 42		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Etangs (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Etangs (TC - FM)		

Septembre 2024

08/09	Course 10 km français blanc	Salon de provence (013)	286047
Contacts	Association vivre le sport à salon de provence (michele.blanc27@orange.fr) - 0645083406 - 0645083406		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
14/09	Course des vendanges	Puyricard (013)	279050
Contacts	Rotary aix cezanne (christiandalsanto@gmail.com) - 0442212610 - 0610289776		
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km 800 mixte (TC - FM) 17:00 - 252 5 Km Route - 5 km 600 mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé 17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHE 5KM600 (TC - FM)		
15/09	La licorne race	La barben (013)	282997
Contacts	Association on'tchao (ontchao@gmail.com) - 0660644164 - 0660644164		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course organisée par une association (TC - FM)		
15/09	Le sco etoile explorer	Plan de cuques (013)	288329
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
22/09	19ème ronde pedestre de cornillon-confoux	Cornillon confoux (013)	286631
Contacts	Office de tourisme de cornillon-confoux (ot@cornillonconfoux.fr) - 0651005374		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Adultes (TC - FM)		
29/09	Carro-carry	Carry le rouet (013)	279661
Contacts	Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - ? (TC - FM)		

Octobre 2024

05/10	10 km la foulée ressource	Aix en provence (013)	282046
Contacts	Centre ressource (ahmed.rachid@association-ressource.org) - 0621771618 - 0621771618		
05/10	Corrida du soa	Arles (013)	289150
Contacts	Stade olympique arlésien (ortiz.huguette@laposte.net) - 06 11 69 59 29 - 06 11 69 59 29		
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - CORRIDA DU SOA (TC - FM)		
06/10	Les falaises de rognac	Rognac (013)	279894
Contacts	Les semelles usées de rognac (michelgallinaro@gmail.com) - 0665408654		
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - o (TC - FM)		

06/10	Trail du parc des 7 collines	Marseille (013)	285933
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) 08:55 - 003 Course HS non officielle - Course en ligne (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course en ligne (TC - FM)		
12/10	10 km de pelissanne	Pelissanne (013)	286177
Contacts	Les foulées péliissannaises (ydufour@club-internet.fr) - 0610964409		
Epreuves	15:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANT (EA - FM) 16:15 - 003 Course HS non officielle - MARCHE 10 KMS (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 KMS PELISSANNE (TC - FM)		
12/10	Grand raid camargue	Salin de giraud (013)	287809
Contacts	Grand raid de camargue (direction@grandraidcamargue.fr) - 0640607692 - 0640607692		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - GRAND RAID CAMARGUE 66 KM (TC - FM) 10:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - MARATHON DE CAMARGUE 42 KM (TC - FM) 10:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DE CAMARGUE 30 KM (TC - FM) 10:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - SEMI MARATHON DE CAMARGUE 21 KM (TC - FM) 11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - CORONS DE GIRAUD (12 KM) (TC - FM)		
12/10	Défi calendal	Cassis (013)	288802
Contacts	Sardines triathlon (herve.pellissier@free.fr) - 0699024507 - 0612726321		
Epreuves	15:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - non (TC - FM) 15:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - non (TC - FM)		
13/10	40e course algeron	Marseille (013)	279402
Contacts	Algeron (algeron.association@gmail.com) - 0491233792 - 0628973876		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms marche (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms course (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 kms course (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 15 kms course (TC - FM)		
13/10	Marche nordique aubagnaise	Aubagne (013)	280466
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Open (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Loisirs (TC - FM) 10:45 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - L'Aubagnaise MNT (TC - FM) - Label National demandé		
20/10	Aix en foulees	Aix en provence (013)	279827
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 Km Route - 5 km mesuré (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé		
20/10	25eme ronde des oliviers	Mouries (013)	288186
Contacts	Lfo mouries (zemouries@gmail.com) - 0626860821 - 0626860821		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ronde des Oliviers (TC - FM)		
27/10	20km international marseille cassis	Marseille (013)	282665
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	269 20 Km Route (TC - FM) - Label International demandé		
27/10	Martigues-carro trail	Martigues (013)	285808
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0660185799		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Humanepal (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Martigues-Carro Trail (TC - FM)		

Novembre 2024

02/11	Roqueforttrail	Roquefort la bedoule (013)	284757
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - roqueforttrail (TC - FM) - Label National demandé		
03/11	L'escapade	Ensues la redonne (013)	280143
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		
03/11	Ronde des vignes	Roquefort (013)	284756
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - gambadoulenne (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde des vignes (TC - FM) - Label Départemental demandé		

11/11	Cross de l acp	Marseille (013)	285030
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	001 Cross (EA - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (VE - F) 001 Cross (VE - M) 001 Cross (SE - M) 001 Cross (SE - F) 001 Cross (CA - M) 001 Cross (CA - F) 001 Cross (MI - M) 001 Cross (MI - F) 001 Cross (BE - M) 001 Cross (BE - F) 001 Cross (PO - M) 001 Cross (PO - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (EA - M)		
16/11	Cross des familles	Marignane (013)	280052
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
17/11	Ekiden de marseille	Marseille (013)	288716
Contacts	O m athletisme (ekiden@omathletisme.com) - 0767307408 - 0667942372		
Epreuves	09:00 - 296 Ekiden - Toutes catégories Masculines (TC - M) - Label Régional demandé 09:00 - 296 Ekiden - Master (M1 et plus) Masculins (TC - M) 09:00 - 296 Ekiden - Toutes catégories Féminines (TC - F) 09:00 - 296 Ekiden - Master (M1 et plus) féminins (TC - F) 09:00 - 296 Ekiden - Mixte (TC - FM) 09:00 - 296 Ekiden - Open (TC - FM)		
24/11	34ème cross d'aubagne	Aubagne (013)	280467
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	10:00 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé 10:30 - 006 Kid cross - Cross Combiné (EA - FM) 11:05 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - Label Régional demandé 11:45 - 001 Cross - Poussines (PO - F) - Label Départemental demandé 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - Label Départemental demandé 12:15 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - Label Régional demandé 13:10 - 001 Cross - Benjamines (BE - F) - Label Régional demandé 13:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - Label Régional demandé 13:45 - 001 Cross - Minimes F (MI - F) - Label Régional demandé 14:05 - 001 Cross - Minimes M (MI - M) - Label Régional demandé 14:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - Label Régional demandé 14:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - Label Régional demandé 14:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - Label Régional demandé		
Décembre 2024			
01/12	Montée de sainte anne	Lambesc (013)	285485
Contacts	Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0601168213		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM)		
01/12	La rapheloise 10 et 5km	Arles (013)	289118
Contacts	Stade olympique arlésien (ortiz.huguet@laposte.net) - 06 11 69 59 29 - 06 11 69 59 29		
Epreuves	10:00 - 252 5 Km Route - LA RAPHELOISE 5KM (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 261 10 Km Route - LA RAHELOISE 10KM (TC - FM) - Label Régional demandé		
08/12	Cross de marseille - mémorial jean bouin	Marseille (013)	285951
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	09:30 - 001 Cross (TC - F) - Label National demandé 09:55 - 001 Cross (TC - M) - Label National demandé 10:15 - 001 Cross (TC - M) - Label National demandé 10:30 - 001 Cross (TC - F) - Label National demandé 10:50 - 001 Cross (TC - FM) 11:05 - 001 Cross (TC - FM)		

11:15 - 001 Cross (TC - F) - **Label National demandé**
11:50 - 001 Cross (TC - M) - **Label National demandé**
12:40 - 001 Cross (TC - F)
12:45 - 001 Cross (TC - M)

15/12	Cross de la torse	Aix en provence (013)	279830
--------------	--------------------------	------------------------------	---------------

Contacts Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527

Epreuves
10:00 - 001 Cross (VE - M)
10:45 - 001 Cross (PO - F)
11:05 - 001 Cross (PO - M)
11:25 - 001 Cross (BE - F)
11:45 - 001 Cross (BE - M)
12:05 - 001 Cross (MI - F)
12:35 - 001 Cross (MI - M)
13:00 - 001 Cross (TC - F)
13:35 - 001 Cross (TC - M)

15/12	Saussetrail	Sausset les pins (013)	287831
--------------	--------------------	-------------------------------	---------------

Contacts Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308

Epreuves
09:00 - 003 Course HS non officielle - SAUSSETRAIL (TC - FM)
09:30 - 003 Course HS non officielle - LA SAUSSETOISE (TC - FM)