

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2023

08/01	La fuvelaine 2023 (31ème édition)	Fuveau (013)	272935
Contacts	Courir a fuveau (nimig@orange.fr) - 0687857328		
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM) 10:35 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM)		
15/01	43ième boucle gardannaise	Gardanne (013)	272122
Contacts	C.I.e.s. gardanne (clescourseapied@gmail.com) - 0786491815 - 0786491815		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Gueules Noires (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La Boucle Gardannaise (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - La Bouclette (TC - FM)		
22/01	La nordique aixoise	Aix en provence (013)	267309
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation marche nordique (TC - FM) 11:15 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé		
22/01	10km de castillon	Port de bouc (013)	267815
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10KM de cASTILLON (TC - FM)		
29/01	La panoramique de carnoux	Carnoux en provence (013)	269237
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 7ème Edition (TC - FM)		
29/01	Trail de la galinette	Cadolive (013)	270005
Contacts	Marseille trail club (contact@marseilletrailclub.fr) - 0762017546		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Duo Trail spécial 20ème (TC - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Les Drailles de la Galinette (TC - FM) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - La brèche du Mont Julien (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Petite Galinette (TC - FM)		

Février 2023

05/02	5 km et 10 km bel air salonais	Salon de provence (013)	267984
Contacts	Athletic club salonais (duvalbruno13@gmail.com) - 0490569345 - 0641043491		
Epreuves	10:30 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé 10:40 - 252 5 Km Route - 5km Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
05/02	15ème édition - boucle de valtrède - trail de valtrède	Chateauneuf les martigues (013)	268949
Contacts	Chrono libre (joggchronolibre@gmail.com) - 0617942431		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Valtrède - 25km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La boucle de Valtrède - Course nature de 14km (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Les balcons du Saut - Course nature de 8km300 (VE - FM)		
05/02	Trail de l'or vert et ses pépites	Mouries (013)	271793
Contacts	Lfo mouries (zemouries@gmail.com) - 0626860821 - 0626860821		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail de l'Or Vert (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM) 10:05 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		
05/02	Trail des calanques	Marseille (013)	274581
Contacts	Club alpin marseille provence (trailldescalanques@gmail.com) - 04 91 54 25 84 - 06 12 41 82 17		
Epreuves	05:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques En Vau (TC - FM) 07:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques Sugiton (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Calanques Marseilleveyre (TC - FM)		
12/02	La foulée du foussa	Rognes (013)	270042
Contacts	Mjc de rognes (service.sports@rognes.fr) - 0442279105 - 0616703340		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM)		
12/02	Le trail du plan	Plan d'orgon (013)	274841

Contacts	On s'arrête pas (letrailduplan@gmail.com) - 0490732460 - 06 22 39 78 37		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail du plan (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail du plan (TC - FM)		
26/02	Trail alpilles - glanum	Saint remy de provence (013)	270808
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - L'Alpillette (TC - FM) 09:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - L'Alpillette rando (TC - FM)		

Mars 2023

05/03	Les collines du berger	Coudoux (013)	271242
Contacts	Coudoux olympique (coudouxolympique2020@gmail.com) - 0667554557		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM)		
05/03	Trail de la sainte baume	Cuges les pins (013)	276140
Contacts	Trail club de provence (pierre.kaftandjian@gmail.com) - 0619274827		
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - Grande Baume (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Boucle Cugeoise (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Manon des Sources (TC - FM)		
12/03	Trail des six collines	Cabries (013)	268711
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14 km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 20 km (TC - FM) 10:05 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - 10 km Marche (TC - FM)		
19/03	2ème edition challenge jean roure	Les pennes mirabeau (013)	271566
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (apm.omnisports@gmail.com) - 0638759370 - 0638759370		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Trail (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Nature (TC - FM) 10:05 - 003 Course HS non officielle - CJR Kids Trail (TC - FM) 10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - CJR Nordic (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - CJR Féminine (TC - FM)		
19/03	Trisothon	Tarascon (013)	275654
Contacts	Trilogis (contact@trilogis21.org) - 06.14.69.50.91 - 06.14.69.50.91		
Epreuves	11:00 - 003 Course HS non officielle - 7ème TRISOTHON (TC - FM)		
25/03	Saint-savournin run	Lancon provence (013)	270167
Contacts	Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
26/03	La ronde des mineurs 2023	Greasque (013)	269689
Contacts	La foulee de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La Galère Romaine (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - Le Tour des Puits (TC - FM)		
26/03	Grand trail du garlaban	Roquevaire (013)	272186
Contacts	Roq trail attitude (jm.florin@orange.fr) - 0623170376 - 0647622308		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - X TRAIL (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Roq Trail (TC - FM)		
26/03	Run 13380	Plan de cuques (013)	272818
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM)		

Avril 2023

01/04	Ekiden de la crau	Saint martin de crau (013)	271767
Contacts	Saint martin athlétisme (sma.athletisme@free.fr) - 0677730440		
Epreuves	15:00 - 296 Ekiden (TC - FM)		
02/04	Course des quieu blanc	Eygalières (013)	270155
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyersruraleygalières@gmail.com) - 0787529603 - 0787529603		

Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		
02/04	Trail sainte victoire	Rousset (013)	270163
Contacts	Ail rousset (trailsainte victoire@gmail.com) - 04.42.29.14.56 - 06.42.29.14.56		
Epreuves	07:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les Crêtes (TC - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cézanne (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cengle (TC - FM)		
02/04	10km marseille	Marseille (013)	270165
Contacts	Asptt marseille (sport.marseille@asptt.com) - 0491163590 - 0681884483		
Epreuves	09:00 - 261 10 Km Route - 10 KM (TC - FM) 10:15 - 252 5 Km Route - 5 KM (TC - FM)		
09/04	22ème ronde de château gombert	Chateau gombert (013)	269219
Contacts	Athlétique club phocéén (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - course 7km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - course nature 17.2km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 12km (TC - FM) - Label Régional demandé		
09/04	Full moon trail	Marseille (013)	270126
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	00:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - FULL MOON TRAIL ESTELLO (TC - FM) 04:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - FULL MOON TRAIL PHOCEA (TC - FM)		
09/04	La calanquaise	Carry le rouet (013)	270159
Contacts	Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - BOUCLE LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM) 09:20 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM) 09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHE Loisir 7km (TC - FM)		
09/04	Courir et marcher a peynier	Peynier (013)	271084
Contacts	Peynier athlétique club (peynierathleticclub13@gmail.com) - 0622771206 - 0608815389		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Découverte 17km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - COURSE EN COLLINE 11,5KM (TC - FM) 10:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - la Peynierenne 11,5 Km (TC - FM)		
16/04	La draille de fos sur mer (course nature)	Fos sur mer (013)	271718
Contacts	Fos olympique club (fosolympique@gmail.com) - 0678925424		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (EA - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (BE - FM)		
16/04	La renardaise	Chateaufort (013)	277641
Contacts	Tarahumara (laurent.vedel@hotmail.fr) - 0621614820 - 0621614820		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - LA RENARDAISE 5 KMS (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - LA RENARDAISE 10 KMS (TC - FM)		
23/04	Les foulees de la trevarresse	Saint cannat (013)	271597
Contacts	Foyer rural de saint-cannat (juanbhb@hotmail.fr) - 0442573462 - 0607906174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
30/04	La gambade du loubatas	Peyrolles en provence (013)	268086
Contacts	La gambade du loubatas (running.bvhcpeyrollais@gmail.com) - 0689833054		
Epreuves	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL XS (TC - FM)		
30/04	Trail des costes	Vernegues (013)	271900
Contacts	Trail des costes (traildescostes@gmail.com) - 0688239174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10 Kms nature (TC - FM) 08:00 - 003 Course HS non officielle - 28 Kms trail (TC - FM)		

Mai 2023

07/05	Trail de mimet 2023	Mimet (013)	267306
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé		

10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - **Label Régional demandé**

07/05	Trail des eaux vives	Marseille (013)	267828
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
07/05	Trail belles gambettes	Gemenos (013)	277360
Contacts	Belles gambettes (bellesgambettes13@gmail.com) - 0626895649		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail des belles gambettes (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - découverte (TC - FM)		
13/05	Course contre la montre de la mer à la bonne mère	Marseille (013)	271350
Contacts	Esport provençal (luc.martin29@wanadoo.fr) - 0488018974 - 0660246255		
Epreuves	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course contre la Montre (TC - FM)		
13/05	3 heures de la colline notre dame	Marignane (013)	271766
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
14/05	La marseillaise des femmes	Marseille (013)	271825
Contacts	La marseillaise des femmes (prod@marseillaisedesfemmes.com) - 0670208350		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Marseillaise des Femmes (TC - F)		
14/05	Run alpilles	Paradou (013)	276738
Contacts	Mairie du paradou (pierre.dugua@ineos.com) - 0661307678		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 13,5 km (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - 8km (TC - FM)		
20/05	Trail du canton vert soirée de caban	Plan de cuques (013)	272815
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DU CANTON VERT / SOIRÉE DE CABAN (TC - FM)		
21/05	26ème foulée venelloise	Venelles (013)	267834
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche 10 (TC - FM)		
	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche 5,8 (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 10 (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 5,8 (TC - FM)		
21/05	La boucle rocassière	La roque d'antheron (013)	275131
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Bouclerocassiere (TC - FM)		
28/05	Trail de la font de mai	Aubagne (013)	267823
Contacts	Amc aubagne (amc.aubagne@gmail.com) - 07 45 00 69 81 - 07 45 00 69 81		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la Croix du Garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Bec Cornu (TC - FM) - Label Départemental demandé		
28/05	24' ème ronde de la touloubre 2023	Grans (013)	270259
Contacts	Relayeurs de grans (berud.pierre@neuf.fr) - 0490559208 - 0621654320		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 marche nordique et marche (TC - FM)		
	08:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 400 m (TC - FM)		
	08:55 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 800 m (TC - FM)		
	09:05 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 1200 m (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 2000 m (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 24 ème Rond de la Touloubre 2024 (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 7.4 km (TC - FM)		
28/05	Courir ensemble 2ème édition	Marseille (013)	278397
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 8km (TC - FM)		
	08:40 - 003 Course HS non officielle - 4km (TC - FM)		
	08:50 - 003 Course HS non officielle - 1.5km (TC - FM)		

Juin 2023

02/06	La nocturne de marseille 2023	Marseille (013)	279539
Contacts	Lions club marseille doyen (lanocturnedemarseille@orange.fr) - 06 71 91 67 53		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - La Nocturne de Marseille (TC - FM)		
11/06	Course des embruns	Sausset les pins (013)	268014
Contacts	Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308		

Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE DES EMBRUNS (TC - FM)		
17/06	Le bol d'air barbenais	La barben (013)	271995
Contacts	Bol d'air barbenais (nicolas.ph@laposte.net) - 0679058895 - 0679058895		
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants / 3 circuits (TC - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		
	18:20 - 003 Course HS non officielle - marche randonnée 9km (TC - FM)		
	18:20 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM)		
17/06	Urban trail de gardanne souvenir henry maillot	Gardanne (013)	272125
Contacts	C.l.e.s. gardanne (clescourseapiid@gmail.com) - 0786491815 - 0786491815		
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - Urban trail de Gardanne souvenir Henry Maillot (TC - FM)		
	18:30 - 003 Course HS non officielle - Urban trail de Gardanne souvenir Henry Maillot (TC - FM)		
18/06	Course pédestre de la saint-antoine	Meyreuil (013)	278197
Contacts	Oms meyreuil (l.rubio@ville-meyreuil.fr) - 04 42 65 90 33		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course pédestre de la Saint-Antoine (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course pédestre de la Saint-Antoine (TC - FM)		
24/06	Nocturne de puyricard	Aix en provence (013)	267307
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		

Juillet 2023

15/07	La lançonnaise	Lancon provence (013)	270162
Contacts	Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82		
22/07	Ronde nocturne des ponts bleus	Martigues (013)	272214
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		
Epreuves	21:15 - 261 10 Km Route - 10km PETROINEOS (TC - FM) - Label Régional demandé		

Aout 2023

27/08	Course des etangs	Marignane (013)	276508
Contacts	Course des etangs (gilles.giacotta@ville-marignane.fr) - 04 42 31 13 42		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Etangs (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Etangs (TC - FM)		

Septembre 2023

10/09	Course 10 km françois blanc	Salon de provence (013)	270982
Contacts	Association vivre le sport à salon de provence (michele.blanc27@orange.fr) - 0645083406 - 0645083406		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
16/09	Course des vendanges	Puyricard (013)	267110
Contacts	Rotary aix cezanne (christiandalsanto@gmail.com) - 0442212610 - 0610289776		
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km 800 mixte (TC - FM)		
	17:00 - 252 5 Km Route - 5 km 600 mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHÉ 5KM600 (TC - FM)		
17/09	Course nature lafarge-la marseillaise	Bouc bel air (013)	281454
Contacts	Union sportive cycliste septémoise (patrick.fache-michel@orange.fr) - 0667776139 - 0667776139		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM)		
	09:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHÉ NORDIQUE (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM)		
24/09	Carro-carry	Carry le rouet (013)	273675
Contacts	Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - ? (TC - FM)		

Octobre 2023

01/10	Aix en foulees	Aix en provence (013)	267308
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 Km Route - 5 km mesuré (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé		
01/10	Martigues-carro	Martigues (013)	274762
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0660185799		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM)		

07/10	Défi calendal	Cassis (013)	269970
Contacts	Sardines organisation (herve.pellissier@free.fr) - 0699024507 - 0612726321		
Epreuves	15:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - non (TC - FM) 15:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - non (TC - FM)		
07/10	10km foulées ressource	Aix en provence (013)	276428
Contacts	Centre ressource (ahmed.rachid@association-ressource.org) - 0621771618 - 0621771618		
Epreuves	003 Course HS non officielle - marche (TC - FM) 15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Départemental demandé 15:00 - 003 Course HS non officielle - 5kms (TC - FM)		
08/10	39e course algernon	Marseille (013)	267888
Contacts	Algernon (algernon.association@gmail.com) - 0491233792 - 0628973876		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10 kms Course (TC - FM) 003 Course HS non officielle - 15 kms Course (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms marche (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms course (TC - FM)		
08/10	Les falaises de rognac	Rognac (013)	272461
Contacts	Les semelles usées de rognac (michelgallinaro@gmail.com) - 0665408654		
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - o (TC - FM)		
08/10	23eme ronde des oliviers	Mouries (013)	274166
Contacts	Lfo mouriers (zemouries@gmail.com) - 0626860821 - 0626860821		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ronde des Oliviers (TC - FM)		
08/10	Energemtrail st jean	Gemenos (013)	278855
Contacts	Gem tri athle (gemtriathle.gta@gmail.com) - 0670572946 - 0627290431		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 28km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14km refuge de Tuny (TC - FM) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 8km 'DECOUVERTE' (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - circuit enfants 600m (EA - FM)		
08/10	Tail de jouques 2023	Jouques (013)	282008
Contacts	Jouques generation raid (araph2@free.fr) - 0668726616		
Epreuves	034 Trail S (45-74km-effort) - big trail (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Jouquarde (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Nature (TC - FM)		
14/10	10 km de pelissanne	Pelissanne (013)	274567
Contacts	Les foulées péliissannaises (fredzonca@free.fr) - 0610964409		
Epreuves	15:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANT (EA - FM) 16:15 - 003 Course HS non officielle - MARCHÉ 10 KMS (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 KMS PELISSANNE (TC - FM)		
14/10	Corrida du soa	Arles (013)	274888
Contacts	Stade olympique arlésien (ortiz.huguet@laposte.net) - 06 11 69 59 29 - 06 11 69 59 29		
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - CORRIDA DU SOA (TC - FM)		
14/10	Grand raid camargue	Salin de giraud (013)	275342
Contacts	Grand raid de camargue (direction@grandraidcamargue.fr) - 0640607692 - 0640607692		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - GRAND RAID CAMARGUE 66 KM (TC - FM) 11:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - MARATHON DE CAMARGUE 42 KM (TC - FM) 11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - SEMI MARATHON DE CAMARGUE 21 KM (TC - FM) 11:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - CORONS DE GIRAUD (7 KM) (TC - FM) 13:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DE CAMARGUE 30 KM (TC - FM)		
15/10	Marche nordique aubagnaise	Aubagne (013)	265648
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Open (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Loisirs (TC - FM) 10:45 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - L'Aubagnaise MNT (TC - FM) - Label National demandé		
15/10	La trilogie d'auriol	Auriol (013)	273663
Contacts	Les foulées du loriol (blonfluo@free.fr) - 0631995649		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Confluence (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Lagets (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Encanaux (TC - FM)		
15/10	La cabro d'or	Cabries (013)	274701

Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 252 5 Km Route - 5 km (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 265 15 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 10:20 - 003 Course HS non officielle - Cabriessienne (TC - F)		
21/10	Boucles bel air	Bouc bel air (013)	276651
Contacts	Mairie de bouc bel air (marion.broche@boucbelair.fr) - 0442949355 - 0625723266		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Boucles 12km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Bouclette 6km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 2km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 1km (TC - FM)		
21/10	Full moon infinity	Marseille (013)	283061
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	21/10 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - 6 BOUCLES (TC - FM) 21/10 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - INFINITY (TC - FM) 21/10 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 1 BOUCLE (TC - FM) 21/10 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 3 BOUCLES (TC - FM)		
22/10	A l'assaut du tallagard	Salon de provence (013)	271223
Contacts	La foulée salonaise (mariedom29@gmail.com) - 0683012495		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - A L'ASSAUT DU TALAGARD 15 kms (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - A l'Assaut du TALAGARD 7.5 kms (TC - FM)		
22/10	Course nature de vitrolles	Vitrolles (013)	275493
Contacts	Vitrolles triathlon (vitrolles-triathlon@wanadoo.fr) - 0442791113 - 0609213731		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - course nature de Vitrolles (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature de Vitrolles (TC - FM)		
22/10	5 et 10 km de la mémoire	Marseille (013)	278870
Contacts	Courir pour la mémoire (robertchaspoul@free.fr) - 0491802820 - 0608953338		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10km de la Mémoire (TC - FM) - Label Départemental demandé 003 Course HS non officielle - 5km de la Mémoire (TC - FM) - Label Départemental demandé		
22/10	Trail du parc des 7 collines	Marseille (013)	281726
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail du Parc des 7 Collines (TC - FM) - Label Départemental demandé		
29/10	20km international marseille cassis	Marseille (013)	271852
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	269 20 Km Route (TC - FM) - Label International demandé		
29/10	Les 10 km d'arles	Arles (013)	279306
Contacts	Ass. les 10 km d'arles (les10kmdarles@gmail.com) - 0613425470		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (BE - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (PO - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (EA - FM) 10:00 - 261 10 Km Route - Les 10 km d'Arles (TC - FM)		

Novembre 2023

04/11	Roquefortail	Roquefort la bedoule (013)	274130
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - roquefortail (TC - FM) - Label Régional demandé		
05/11	L'escapade	Ensues la redonne (013)	270396
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		
05/11	Ronde des vignes	Roquefort (013)	274131
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - gambadoulenne (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde des vignes (TC - FM) - Label Départemental demandé		
11/11	Alpin trail de pichauris 2023	Allauch (013)	267027
Contacts	Crpaca ffcam (eric@alpintrail.com) - 06 98 00 79 23		
Epreuves	11/11 - 14:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Alpin Trail de Pichauris Découverte 12km (TC - FM) 11/11 - 14:30 - 019 Trail U12-U14-U16 - Alpin Trail de Pichauris Junior 3km (TC - FM)		

12/11 - **00:00** - 036 Trail L (115-154km-effort) - Alpin Trail de Pichauris Expert (TC - FM)
 12/11 - **08:30** - 003 Course HS non officielle - Alpin Trail de Pichauris Elite (30 kms) (TC - FM)
 12/11 - **10:30** - 003 Course HS non officielle - Alpin Trail de Pichauris Sport (16 kms) (TC - FM)

11/11	Cross de l acp	Marseille (013)	273560
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	001 Cross (EA - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (VE - F) 001 Cross (VE - M) 001 Cross (SE - M) 001 Cross (SE - F) 001 Cross (CA - M) 001 Cross (CA - F) 001 Cross (MI - M) 001 Cross (MI - F) 001 Cross (BE - M) 001 Cross (BE - F) 001 Cross (PO - M) 001 Cross (PO - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (EA - M)		
11/11	La course des îles du frioul	Marseille (013)	281790
Contacts	Association frioul un nouveau regard (info@frioul-nouveau-regard.com) - 0491590015 - 0670753160		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 14.5km (TC - FM)		
18/11	Trail des trois secs de la ciotat 3 ème édition	La ciotat (013)	270170
Contacts	Ocp la ciotat (p.tudose@hotmail.fr) - 0643757315		
18/11	Cross des familles	Marignane (013)	271768
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
18/11	Blade run 2023	Bouc bel air (013)	282354
Contacts	Blade bleu association diabète enfants (assoblade13@gmail.com) - 0681870958		
Epreuves	14:00 - 252 5 Km Route - BLADE Run course ados/adultes (TC - FM) 14:45 - 003 Course HS non officielle - BLADE Run course enfants 2 km (TC - FM) 15:00 - 003 Course HS non officielle - BLADE Run course enfants 1 km (TC - FM) 15:15 - 003 Course HS non officielle - BLADE Run course enfants 500 m (TC - FM)		
18/11	Cross jeunes	Marignane (013)	285220
Contacts	Stadium club marignanais (isapomme@sfr.fr) - 0634400964		
Epreuves	10:30 - 001 Cross - Cross Jeunes (TC - FM)		
19/11	Championnats de france d'ekiden - ekiden de marseille	Marseille (013)	274878
Contacts	O m athletisme (ekiden@omathletisme.com) - 0767307408 - 0667942372		
Epreuves	09:00 - 296 Ekiden - Toutes catégories Masculines (TC - M) - Label Régional demandé 09:00 - 296 Ekiden - Master (M1 et plus) Masculins (TC - M) 09:00 - 296 Ekiden - Toutes catégories Féminines (TC - F) 09:00 - 296 Ekiden - Master (M1 et plus) féminins (TC - F) 09:00 - 296 Ekiden - Mixte (TC - FM) 09:00 - 296 Ekiden - Open (TC - FM)		
19/11	Les bacchantes aix-en-provence	Aix en provence (013)	275064
Contacts	Les bacchantes aix en provence (pierre@lesbacchantes.org) - 0685926332		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - les Bacchantes Aix-en-Provence (TC - FM)		
19/11	Defi des plages	Saintes maries de la mer (013)	276708
Contacts	Société nationale de sauvetage en mer (lyonnet.denis@wanadoo.fr) - 0675707164		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 12 (TC - FM)		
26/11	32ème cross d'aubagne	Aubagne (013)	274853
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	10:00 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé 10:30 - 006 Kid cross, Kid Trail - Cross Combiné (EA - FM) 11:05 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - Label Régional demandé 11:45 - 001 Cross - Poussines (PO - F) - Label Départemental demandé 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - Label Départemental demandé 12:15 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - Label Régional demandé 13:10 - 001 Cross - Benjamines (BE - F) - Label Régional demandé		

13:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - **Label Régional demandé**
 13:45 - 001 Cross - MInlmes F (MI - F) - **Label Régional demandé**
 14:05 - 001 Cross - MInlmes M (MI - M) - **Label Régional demandé**
 14:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - **Label Régional demandé**
 14:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - **Label Régional demandé**
 14:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - **Label Régional demandé**

26/11	La rapheloise 10 et 5km	Arles (013)	274885
Contacts	Stade olympique arlésien (ortiz.huguette@laposte.net) - 06 11 69 59 29 - 06 11 69 59 29		
Epreuves	10:00 - 252 5 Km Route - LA RAPHELOISE 5KM (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 261 10 Km Route - LA RAHELOISE 10KM (TC - FM) - Label Régional demandé		

Décembre 2023

03/12	Saussetrail	Sausset les pins (013)	268015
Contacts	Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - SAUSSETRAIL (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - LA SAUSSETOISE (TC - FM)		

03/12	Montée de sainte anne	Lambesc (013)	271559
Contacts	Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0601168213		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM)		

03/12	Cross de marseille - mémorial jean bouin	Marseille (013)	276346
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	10:00 - 001 Cross - CAF et JUF (CA - F) - Label Régional demandé 10:20 - 001 Cross - MIG et CAG (MI - M) - Label Régional demandé 11:00 - 001 Cross - MIF (MI - F) - Label Régional demandé 11:30 - 001 Cross - BEF et BEG (BE - FM) - Label Régional demandé 11:45 - 001 Cross - POF et POG (PO - FM) - Label Régional demandé 12:00 - 001 Cross - ESF SEF MAF (SE - F) - Label Régional demandé 12:40 - 001 Cross - ESG SEG MAG JUG (VE - M) - Label Départemental demandé 13:15 - 001 Cross - EAF et EAG (EA - FM) - Label Départemental demandé		

10/12	Cross de la torse	Aix en provence (013)	267310
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	10:00 - 001 Cross (VE - M) 10:45 - 001 Cross (PO - F) 11:05 - 001 Cross (PO - M) 11:25 - 001 Cross (BE - F) 11:45 - 001 Cross (BE - M) 12:05 - 001 Cross (MI - F) 12:35 - 001 Cross (MI - M) 13:00 - 001 Cross (TC - F) 13:35 - 001 Cross (TC - M)		

10/12	La seinche de st louis	Arles (013)	284534
Contacts	Office municipal des sports de port st louis du rhone (oms-portsaintlouis@orange.fr) - 0607020939 - 0674338454		
Epreuves	003 Course HS non officielle - LA SEINCHE DE ST LOUIS (TC - FM)		

10/12	La course florian berton	Les milles (013)	284738
Contacts	Les milles events (a.manfredi13@gmail.com) - 0616675992 - 0616675992		
Epreuves	09:30 - 252 5 Km Route - 6km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM) 10:00 - 261 10 Km Route - 10km (TC - FM)		

17/12	Corrida du vieux port	Marseille (013)	275692
Contacts	Corrida du vieux port (peiffer_michel@yahoo.fr) - 0662646119 - 0662646119		