

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2022

16/01	10 km de castillon	Port de bouc (013)	252435
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10KM de Castillon (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10km de castillon (TC - FM)		
30/01	La nordique aixoise	Aix en provence (013)	253330
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation marche nordique (TC - FM)		
	11:15 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé		
30/01	La panoramique de carnoux	Carnoux en provence (013)	256060
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5ème Edition (TC - FM)		

Février 2022

06/02	10 km du bel air salonais	Salon de provence (013)	256432
Contacts	Athletic club salonais (nab.bil@free.fr) - 0490569345 - 0627262387		
Epreuves	10:30 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:40 - 252 5 km Route - 5km Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
06/02	La foulée du foussa	Rognes (013)	256547
Contacts	Comité fête de rognés (service.sports@rognés.fr) - 0442279105 - 0626981480		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM)		
12/02	Trail des anges 2022	Saint etienne du gres (013)	254591
Contacts	Afsa (traildesanges@protonmail.com) - 0673230554		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 15km (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 5km (TC - FM)		
20/02	14ème édition - boucle de valtrède - trail de valtrède	Chateauneuf les martigues (013)	255482
Contacts	Chrono libre (joggchronolibre@gmail.com) - 0617942431		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Valtrède - 25km (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La boucle de Valtrède - Course nature de 14km (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Les balcons du Saut - Course nature de 8km300 (VE - FM)		
27/02	Trail alpilles - glanum	Saint remy de provence (013)	255316
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM)		
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - L'Alpillette (TC - FM)		
	09:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - L'Alpillette rando (TC - FM)		

Mars 2022

06/03	35 emes courses nature septèmesoises	Septemes les vallons (013)	252768
Contacts	Union sportive cycliste septèmesoise (gerardguerrero@ymail.com) - 0491513166 - 0674675932		
Epreuves	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course longue (TC - FM)		
	09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 2eme edition (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course courte (TC - FM)		
	10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 10 eme editions loisir (TC - FM)		
06/03	La croisette berroise	Berre l'etang (013)	254706
Contacts	Athletic berre club (guillot.davidabc@orange.fr) - 0623195340 - 0623195340		
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - Croisette Berroise (TC - FM)		
	08:30 - 252 5 km Route - LA CROISETTE BERROISE (TC - FM)		
13/03	Trail des six collines	Cabries (013)	256726
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14 km (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 20 km (TC - FM)		
	10:05 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - 10 km Marche (TC - FM)		

13/03	Les collines du berger	Coudoux (013)	256978
Contacts	Coudoux olympique (coudouxolympique2020@gmail.com) - 0667554557		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 40 ème édition (TC - FM)		
20/03	Souvenir jean roure	Les pennes mirabeau (013)	253828
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (amicale.pennesmirabeau@orange.fr) - 0638759370 - 0628488030		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 37ème course féminine de Printemps (TC - F)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 5ème OPEN Ô Pennes (TC - FM)		
	09:40 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Randonnée Pédestre (TC - FM)		
27/03	La ronde des mineurs 2022	Greasque (013)	255030
Contacts	La foulee de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La Galère Romaine (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - Le Tour des Puits (TC - FM)		

Avril 2022

03/04	21ème ronde de château gombert	Chateau gombert (013)	251452
Contacts	Athlétic club phocéén (acp) (secretariatcp13@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 07 61 17 37 32		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course 7km (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - course nature 17.2km (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 12km (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM)		
03/04	Trail sainte victoire	Rousset (013)	257039
Contacts	Ail rousset (trailsainte victoire@gmail.com) - 04.42.29.14.56 - 06.42.29.14.56		
Epreuves	07:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les Crêtes (TC - FM)		
	08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cézanne (TC - FM)		
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cengle (TC - FM)		
03/04	Course des quieu blanc	Eygalières (013)	257068
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyerruraleeygalières@gmail.com) - 0787529603 - 0787529603		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		
17/04	Full moon trail	Marseille (013)	253926
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	00:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - FULL MOON TRAIL ESTELLO (TC - FM)		
	08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - FULL MOON TRAIL PHOCEA (TC - FM)		
24/04	Le trail de la mure	Marseille (013)	256777
Contacts	Asm vieux port (gerard.malagoli@sfr.fr) - 0491914010 - 0652634866		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - L'ETOILE (TC - FM)		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - LE PLATEAU (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - LE VALLON (TC - FM)		
24/04	Course de la trevaresse	Saint cannat (013)	256959
Contacts	Clownies en baskets (lauriane.morel@gmail.com) - 0676949493		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
	09:45 - 010 MNN Nature Label Régional/Nati (TC - FM)		

Mai 2022

01/05	La draille de mourre poussiou	Fos sur mer (013)	254518
Contacts	Fos olympique club (sophie63@free.fr) - 0677495485		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM)		
	09:40 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants de la Draille de Mourre Poussiou (EA - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Mourre Poussiou (BE - FM)		
01/05	Trail de la font de mai	Aubagne (013)	256610
Contacts	Amc aubagne (celadysyl@outlook.fr) - 06 75 68 86 67 - 06 75 68 86 67		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la Croix du Garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Bec Cornu (TC - FM) - Label Départemental demandé		
08/05	Trail des eaux vives	Marseille (013)	251992
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM)		

	10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM)		
14/05	3 heures de la colline notre dame	Marignane (013)	257141
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
Epreuves	15:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM)		
15/05	36ème édition des boucles bel air	Bouc bel air (013)	251773
Contacts	Mairie de bouc bel air (sebastien.bacquet@boucbelair.fr) - 0442949309 - 0762667547		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Boucles 12km (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - Bouclette 6km (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 2km (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 1km (TC - FM)		
15/05	Trail de mimet 2022	Mimet (013)	252623
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé		
	08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - Label Régional demandé		
22/05	23 ème ronde de la touloubre 2022	Grans (013)	256623
Contacts	Relayeurs de grans (berud.pierre@neuf.fr) - 0490559208 - 0621654320		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 marche nordique et marche (TC - FM)		
	08:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 400 m (TC - FM)		
	08:55 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 800 m (TC - FM)		
	09:05 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 1200 m (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 2000 m (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Rond de la Touloubre 2020 15,5 km (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 7.4 km (TC - FM)		
29/05	25ème foulée venelloise	Venelles (013)	252318
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche (TC - FM)		
	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM)		

Juin 2022

12/06	Course des embruns	Sausset les pins (013)	256301
Contacts	Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE DES EMBRUNS (TC - FM)		
25/06	Nocturne de puyricard	Aix en provence (013)	252621
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		

Juillet 2022

09/07	La lançonnaise	Lancon provence (013)	256637
Contacts	Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - La Lançonnaise 6 km 700 deux tours (TC - FM)		
	21:00 - 003 Course HS non officielle - La Lançonnaise 10 km trois tours (TC - FM)		
23/07	Ronde nocturne des ponts bleus	Martigues (013)	255108
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		
Epreuves	261 10 Km Route - 10km petroineos (TC - FM) - Label Régional demandé		

Aout 2022

27/08	L'arbois-duranne	Aix en provence (013)	252627
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course mixte 7 km (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course mixte 13 km (TC - FM) - Label Départemental demandé		
28/08	Course des etangs	Marignane (013)	257460
Contacts	Course des etangs (sport.evenement@ville-marignane.fr) - 04.42.31.1154		

Septembre 2022

10/09	7ème course du don	Marseille (013)	251450
Contacts	Benoit z team (benoitzteam13@gmail.com) - 0642072880 - 0496151250		
17/09	Course des vendanges	Puyricard (013)	252600

Contacts	Rtary aix cezanne (domipascual28@gmail.com) - 0442280459 - 0612047142
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km mixte (TC - FM)
	17:00 - 252 5 km Route - 5 km mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé
	17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHE 5KM (TC - FM)

Octobre 2022

01/10	10km foulées ressource	Aix en provence (013)	252625
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	003 Course HS non officielle - marche (TC - FM)		
	15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		
	15:00 - 003 Course HS non officielle - 5kms (TC - FM)		
09/10	Aix en foulees	Aix en provence (013)	253331
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 km Route - 5 km mesuré (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé		
16/10	Marche nordique aubagnaise	Aubagne (013)	251210
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - - (TC - FM)		
	10:45 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - - (TC - FM) - Label Régional demandé		
16/10	La cabro d'or	Cabries (013)	256727
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	09:15 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Cabriessienne (TC - F)		
	10:10 - 252 5 km Route - 5 km (TC - FM) - Label Régional demandé		
30/10	Les 10 km d'arles	Arles (013)	255950
Contacts	Ass. les 10 km d'arles (les10kmdarles@gmail.com) - 0613425470		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (BE - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (PO - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (EA - FM)		
	10:00 - 261 10 Km Route - Les 10 km d'Arles (TC - FM)		

Novembre 2022

05/11	Roquefortail	Roquefort la bedoule (013)	256384
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - roquefortail (TC - FM) - Label Départemental demandé		
06/11	Ronde des vignes	Roquefort (013)	256383
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - gambadoulenne (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde des vignes (TC - FM) - Label Départemental demandé		
06/11	L'escapade	Ensues la redonne (013)	257586
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		
11/11	Alpin trail de pichauris 2022	Allauch (013)	256577
Contacts	Crpaca ffcam (eric@alpintrail.com) - 06 98 00 79 23		
Epreuves	04:00 - 036 Trail L (115-154km-effort) - Alpin Trail de Pichauris Expert (TC - FM)		
	08:30 - 003 Course HS non officielle - Alpin Trail de Pichauris Elite (30 kms) (TC - FM)		
	10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Alpin Trail de Pichauris Sport (16 kms) (TC - FM)		
12/11	Cross des familles	Marignane (013)	257140
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
Epreuves	15:30 - 001 Cross (TC - FM)		
20/11	Ekiden de marseille	Marseille (013)	255941
Contacts	O m athlétisme (alain.samuel@univ-amu.fr) - 0767307408 - 0686556234		
Epreuves	09:00 - 296 Ekiden (TC - FM) - Label Régional demandé		
27/11	32ème cross d'aubagne	Aubagne (013)	251211
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	10:30 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé		

10:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross Combiné (EA - FM)
 11:45 - 001 Cross - Poussins (PO - F) - **Label Départemental demandé**
 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - **Label Départemental demandé**
 12:10 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) - **Label Régional demandé**
 12:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - **Label Régional demandé**
 12:45 - 001 Cross - MInlmes F (MI - F) - **Label Régional demandé**
 13:05 - 001 Cross - MInlmes M (MI - M) - **Label Régional demandé**
 13:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - **Label Régional demandé**
 13:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - **Label Régional demandé**
 13:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - **Label Régional demandé**
 14:35 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - **Label Régional demandé**
 15:10 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - **Label Régional demandé**

Décembre 2022

03/12	10 km de saint andiol 13670 au profit du telethon	Saint andiol (013)	253981
Contacts	Athletic club saint andiolais 13670 (jacky.tallet@orange.fr) - 0685787730 - 0685787730		
Epreuves	261 10 Km Route - 10 km de St Andiol au profit du TELETHON (13670) (TC - FM) - Label Régional demandé		
03/12	Trail nocturne de noël	Gemenos (013)	255239
Contacts	Gémenos aventures (jj.lebbos@libertysurf.fr) - 0622887583		
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - trail (TC - FM) 17:30 - 003 Course HS non officielle - trail (TC - FM)		
04/12	Montée de sainte anne	Lambesc (013)	253039
Contacts	Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0680885021		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM)		
04/12	Saussetrail	Sausset les pins (013)	256303
Contacts	Courir a sausset (lacues.gp@wanadoo.fr) - 0682363308		
Epreuves	003 Course HS non officielle - SAUSSETRAIL (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - SAUSSETOISE (TC - FM)		
11/12	Cross de la torse	Aix en provence (013)	252628
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	10:00 - 001 Cross (VE - M) 10:45 - 001 Cross (PO - F) 11:05 - 001 Cross (PO - M) 11:25 - 001 Cross (BE - F) 11:45 - 001 Cross (BE - M) 12:05 - 001 Cross (MI - F) 12:35 - 001 Cross (MI - M) 13:00 - 001 Cross (TC - F) 13:35 - 001 Cross (TC - M)		