

Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

Janvier 2020

05/01	La fuvelaine 2020	Fuveau (013)	235008
Contacts	Courir a fuveau (oliviermireille@free.fr) - 0660775817		
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM)		
12/01	41ième boucle gardannaise	Gardanne (013)	235960
Contacts	C.I.e.s. gardanne (stephane.sangline@hotmail.fr) - 0665906112 - 0665906112		
Epreuves	08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
19/01	10 km de castillon	Port de bouc (013)	232721
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10KM de Castillon (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10km de castillon (TC - FM)		
26/01	La nordique aixoise	Aix en provence (013)	232589
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique Découverte (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Initiation marche nordique (TC - FM)		
	11:15 - 013 Marche Nordique Compétition - La Nordique Aixoise (TC - FM) - Label Régional demandé		
26/01	La panoramique de carnoux	Carnoux en provence (013)	234173
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Minimes et Benjamins (MI - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Poussins (PO - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Débutantes puis débutants (EA - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - 5ème Edition (TC - FM)		
26/01	Trail de la galinette	Cadolive (013)	235291
Contacts	Marseille trail club (raffaelli.francois@gmail.com) - 0645748878		
Epreuves	08:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Les Drailles de la Galinette (TC - FM)		
	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - La Brèche du Mont Julien (TC - FM)		
	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La petite Galinette (TC - FM)		

Février 2020

02/02	La foulée du foussa	Rognes (013)	233380
Contacts	Comité fête de rognes (service.sports@rognes.fr) - 0442279105 - 0626981480		
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10km nature (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - 18km nature (TC - FM)		
02/02	Trail des calanques	Marseille (013)	236099
Contacts	Club alpin marseille provence (eric.meunier16@wanadoo.fr) - 04 91 54 25 84 - 06 12 41 82 17		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Elite (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - Sport (TC - FM)		
09/02	10 km du bel air salonais	Salon de provence (013)	231573
Contacts	Athletic club salonais (ac.salon@orange.fr) - 0490569345 - 0627262387		
Epreuves	10:30 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - Label Régional demandé		
09/02	12ème édition - boucle de valtrède - trail de valtrède	Chateauneuf les martigues (013)	232669
Contacts	Chrono libre (joggchronolibre@gmail.com) - 0617942431		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de Valtrède - 25km (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La boucle de Valtrède - Course nature de 14km (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Les balcons du Saut - Course nature de 8km300 (VE - FM)		
09/02	Le trail du plan	Plan d'orgon (013)	234260
Contacts	On s'arrête pas (letrailduplan@gmail.com) - 0490732460 - 06 22 39 78 37		
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Le trail du plan 15km (TC - FM)		
	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail du plan 7.5km (TC - FM)		
09/02	Les collines du berger	Coudoux (013)	234281
Contacts	Coudoux olympique (luc.clavel@laposte.net) - 0611634306		

Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 38 eme édition (TC - FM)		
16/02	Course des amoureux	Marseille (013)	233673
Contacts	Etoile cycliste sainte marguerite (reynaud.jean-louis@neuf.fr) - 0491754552 - 0610968372		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course en couple (TC - FM)		
23/02	Trail alpilles - glanum	Saint remy de provence (013)	234232
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de Glanum (TC - FM)		
	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail du Lac (TC - FM)		
	09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - L'Alpillette (TC - FM)		
	09:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - L'Alpillette rando (TC - FM)		

Mars 2020

01/03	33 emes courses nature septèmes	Septemes les vallons (013)	231798
Contacts	Union sportive cycliste septémoise (gerardguerrero@ymail.com) - 0491513166 - 0674675932		
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course longue (TC - FM) - Label Régional demandé		
	09:35 - 013 Marche Nordique Compétition - 1ere edition (TC - FM)		
	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course courte (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:05 - 010 Marche Nordique Découverte (< - 1ere edition loisir (TC - FM)		
01/03	Trail de la sainte baume	Cuges les pins (013)	236504
Contacts	Trail club de provence (pierre.kaftandjian@gmail.com) - 0619274827		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Grande Baume (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Boucle Cugeoise (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Manon des Sources (TC - FM)		
08/03	10 km de la croisette berroise	Berre l'etang (013)	230877
Contacts	Athletic berre club (guillot.davidabc@orange.fr) - 0623195340 - 0623195340		
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - croisette berroise (TC - FM)		
08/03	Trail des six collines	Cabries (013)	232197
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 14 km (TC - FM)		
	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 20 km (TC - FM)		
	10:05 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - 10 km Marche (TC - FM)		
08/03	Trail de l'or vert	Mouries (013)	235723
Contacts	Lfo mouriers (virginie.liberato.lfomouries@gmail.com) - 0680360936 - 0625334481		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Grande distance (TC - FM)		
	08:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Moyenne distance (TC - FM)		
	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Courte nature (TC - FM)		
08/03	La foulee rocassiere	La roque d'antheron (013)	236335
Contacts	Les folees rocassieres (carau57@hotmail.fr) - 0698845573 - 0698845573		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 4,9 KM (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 10,8 KM ROUTE ET COLLINE (TC - FM)		
15/03	Trail des anges 2020	Saint etienne du gres (013)	234836
Contacts	Afsa (traildesanges@protonmail.com) - 0673230554		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 15km (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 5km (TC - FM)		
22/03	27 ème édition souvenir jean moulin	Salon de provence (013)	236550
Contacts	La foulée salonaise (mariedom29@gmail.com) - 0683012495		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin 17,5 kms (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin 10 kms (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Jean Moulin Marche (TC - FM)		
29/03	Souvenir jean roure	Les pennes mirabeau (013)	233542
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (amicale.pennesmirabeau@orange.fr) - 0638759370 - 0628488030		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 37ème course féminine de Printemps (TC - F)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 5ème OPEN Ô Pennes (TC - FM)		
	09:40 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Randonnée Pédestre (TC - FM)		

Avril 2020

05/04	19ème ronde de château gombert	Chateau gombert (013)	232376
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (secretariatcp13@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 07 61 17 37 32		

Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course nature 10km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course nature 17.8km (TC - FM) - Label Régional demandé 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM)		
05/04	Course des quieu blanc	Eygalières (013)	232843
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyrurraleygalières@gmail.com) - 0768381181 - 0768381181		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 7km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 15km (TC - FM)		
05/04	La traversée du gardeou - château beauferan	Rognac (013)	233074
Contacts	Rognac athletic club (rognacathleticclub@gmail.com) - 06.19.74.96.30 - 06.16.92.15.48		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE NATURE (TC - FM) 11:00 - 013 Marche Nordique Compétition - MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMETREE (TC - FM) - Label Régional demandé		
12/04	Run in marseille	Marseille (013)	232672
Contacts	Aso / pac (CBERTINATTI@aso.fr) - 0689627195		
Epreuves	261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 271 1/2 Marathon (TC - FM) - Label National demandé 295 Marathon (TC - FM) - Label Régional demandé 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en relais (TC - FM) 003 Course HS non officielle - 6km (TC - FM)		
13/04	Les chemins de sainte rosalie	La fare les oliviers (013)	234537
Contacts	Association la fare sport nature (lafaresportnature@gmail.com) - 0673940267 - 0673940267		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course 17km (TC - FM)		
19/04	Aix en foulees	Aix en provence (013)	231939
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 km Route - 5 km mesuré et labellisé FFA (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - Label Régional demandé 09:00 - 269 20 Km Route - 20 km mesuré (TC - FM)		
19/04	Grand trail du garlaban	Roquevaire (013)	234325
Contacts	Roq trail attitude (roqtrailattitude@yahoo.fr) - 0672413227 - 0672413227		
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - le 9 3/4 Roq vert (TC - FM) 017 Trail Long (42 à 80km) - le 51 (TC - FM) 07:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - X MOUNTAIN TRAIL (TC - FM)		
26/04	La gambade du loubatas	Peyrolles en provence (013)	231538
Contacts	La gambade du loubatas (frederic.perret10@wanadoo.fr) - 0616092828		
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL XS (TC - FM)		
26/04	La draille de mourre poussiou	Fos sur mer (013)	233010
Contacts	Fos olympique club (sophie63@free.fr) - 0677495485		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:40 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants de la Draille de Mourre Poussiou (EA - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Mourre Poussiou (BE - FM)		
26/04	36ème édition des boucles bel air	Bouc bel air (013)	233594
Contacts	Mairie de bouc bel air (sebastien.bacquet@boucbelair.fr) - 0442949309 - 0762667547		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Boucles 12km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Bouclette 6km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 2km (TC - FM) 003 Course HS non officielle - Boucle des jeunes 1km (TC - FM)		

Mai 2020

03/05	Le trail de la mure	Marseille (013)	232604
Contacts	Asm vieux port (gmalagoli@numericable.fr) - 0491914010 - 0652634866		
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - L'ETOILE (TC - FM) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - LE PLATEAU (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - LE VALLON (TC - FM)		
08/05	Trail des eaux vives	Marseille (013)	232927
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM)		

	10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM)		
09/05	3 heures de la colline notre dame	Marignane (013)	232992
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
Epreuves	15:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM)		
10/05	Trail de mimet 2020	Mimet (013)	231944
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - Label Régional demandé		
	08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - Label Régional demandé		
	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - Label Régional demandé		
10/05	La calanquaise	Carry le rouet (013)	232616
Contacts	Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408		
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM)		
	09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM)		
	09:20 - 013 Marche Nordique Compétition - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM)		
	09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHÉ Loisir 7km (TC - FM)		
16/05	Les traces des tours	Chateaubert (013)	237249
Contacts	Sc chateaubertais (marie.delannay@hotmail.com) - 04 32 62 82 57 - 0687247562		
Epreuves	003 Course HS non officielle - marche nordique 7 km Trail des Tours (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - course 9 km Trail des Tours (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - course 17 km Trail des Tours (TC - FM)		
17/05	La marseillaise des femmes	Marseille (013)	233540
Contacts	La marseillaise des femmes (prod@marseillaisedesfemmes.com) - 0682575389		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Marseillaise des Femmes (TC - F)		
17/05	Trail de la font de mai	Aubagne (013)	234489
Contacts	Amc aubagne (celadysl@outlook.fr) - 06 75 68 86 67 - 06 75 68 86 67		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de la croix du garlaban (TC - FM) - Label Départemental demandé		
	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Le Vallon du Passe Temps (TC - FM) - Label Départemental demandé		
17/05	trail du canton vert et course de caban	Plan de cuques (013)	236754
Contacts	Mjc running plan de cuques (rubino.francoise@free.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 14ème édition trail du canton vert (TC - FM)		
	09:30 - 002 Course de Montagne - 35ème édition course du printemps (TC - FM)		
24/05	22 ème ronde de la touloubre 2020	Grans (013)	233101
Contacts	Relayeurs de grans (berud.pierre@neuf.fr) - 0490559208 - 0621654320		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 marche nordique et marche (TC - FM)		
	08:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 400 m (TC - FM)		
	08:55 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 800 m (TC - FM)		
	09:05 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 1200 m (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 course enfant 2000 m (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Rond de la Touloubre 2020 15,5 km (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - 22 ème Ronde de la Touloubre 2020 7.4 km (TC - FM)		
24/05	24ème foulée venelloise	Venelles (013)	233654
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - La Venelloise marche (TC - FM)		
	09:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - La Venelloise marche (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise (TC - FM)		
30/05	Martigues-carro	Martigues (013)	232972
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0670528885		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - MARTIGUES-CARRO (TC - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - Carro-Carro (TC - FM)		

Juin 2020

07/06	La triologie d'auriol	Auriol (013)	233558
Contacts	Les foulées du loriol (lesfouleesduloriol@orange.fr) - 0660782115		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Le mini Loriol (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - Le petit Loriol (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Le semi nature du Loriol (TC - FM)		
07/06	Sainte propice run 2020	Velaux (013)	234925
Contacts	Courir a velaux (asso.couriravelaux@gmail.com) - 0608349610 - 0608349610		

Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) 08:45 - 003 Course HS non officielle - 17 km (TC - FM)		
14/06	22° édition de la course des embruns	Sausset les pins (013)	232981
Contacts	Courir à sausset (bdaocastes@sfr.fr) - 0632095963		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course des Embruns (TC - FM)		
20/06	La nocturne de gignac	Gignac la nerthe (013)	235467
Contacts	Athle sport (athlesport.gignac13@orange.fr) - 0621010654		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours du 10KM (TC - FM) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Parcours du 5,7km (TC - FM)		
27/06	Nocturne de puyricard	Aix en provence (013)	231940
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		

Juillet 2020

05/07	La ronde des matous	Lambesc (013)	237117
Contacts	Association sos chats errants (anniebaudojolly@orange.fr) - 0632513387 - 0689150770		
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - LA RONDE DES MATOUS 7km (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - LA RONDE DES MATOUS 10,5km (TC - FM) 09:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - LA RONDE DES MATOUS (TC - FM)		
11/07	La lançonnaise	Lancon provence (013)	236070
Contacts	Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82		
Epreuves	003 Course HS non officielle - La Lançonnaise (TC - FM)		
18/07	Ronde nocturne des ponts bleus	Martigues (013)	234135
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		

Aout 2020

29/08	L'arbois-duranne	Aix en provence (013)	231942
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course mixte 7 km (TC - FM) - Label Départemental demandé 18:00 - 003 Course HS non officielle - 12 km nature (TC - FM) - Label Départemental demandé		
30/08	Eco ronde médiévale de miramas le vieux	Miramas (013)	232201
Contacts	Ac miramas (acmiramasathletisme@orange.fr) - 07 86 51 03 46 - 06 42 13 94 55		
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Eco Ronde Médiévale Miramas Vieux 13140 (TC - FM) - Label Régional demandé		
30/08	Course des etangs	Marignane (013)	235252
Contacts	Course des etangs (sport.evenement@ville-marignane.fr) - 04.42.31.1154		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - cde (TC - FM)		

Septembre 2020

06/09	Tour de l'olivier, 23 ème édition	Istres (013)	236397
Contacts	Tour de l'olivier (mptistres13@orange.fr) - 0442553220 - 0647391328		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Tour de l'Olivier Marche (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Tour de l'Olivier (TC - FM)		
06/09	10 km françois blanc	Salon de provence (013)	236861
Contacts	Association vivre le sport à salon de provence (michele.blanc8@wanadoo.fr) - 0645083406 - 0645083406		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km François Blanc (TC - FM)		
13/09	6ème édition de la course du don	Marseille (013)	232073
Contacts	Benoit z team (benoitzteam13@gmail.com) - 0496151250 - 0496151250		
Epreuves	09:00 - 252 5 km Route - Course 5km non officielle (TC - FM) 09:00 - 261 10 Km Route - 6ème édition de la Course du Don (TC - FM) - Label Régional demandé		
19/09	Course des vendanges	Puyricard (013)	233314
Contacts	Rtary aix cezanne (domipascual28@gmail.com) - 0442280459 - 0612047142		
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km mixte (TC - FM) 17:00 - 252 5 km Route - 5 km mixte (TC - FM) - Label Départemental demandé 17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHÉ 5KM (TC - FM)		
20/09	Trail urbain de marseille	Marseille (013)	236224
Contacts	Trail urbain de marseille (trailurbaindemarseille@gmail.com) - 0630491097 - 0630491097		
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DE LA BONNE MERE (TC - FM) 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DES PLAGES (TC - FM)		
27/09	Carro-carry	Carry le rouet (013)	233089

Contacts Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956
 Epreuves 003 Course HS non officielle - Carro-Carry (TC - FM)

Octobre 2020

03/10	10km foulées ressource	Aix en provence (013)	231941
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	003 Course HS non officielle - marche (TC - FM) 15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 15:00 - 003 Course HS non officielle - 5kms (TC - FM)		
11/10	Trail de la buzine	Marseille (013)	234290
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 8,6 km (TC - FM) - Label Départemental demandé 09:00 - 001 Cross (EA - FM) 09:15 - 001 Cross (BE - FM)		
11/10	Trail de jouques	Jouques (013)	234553
Contacts	Jouques generation raid (bureau.jgr@raid-de-jouques.com) - 0685877364		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 31 km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 17 km (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 11 Km (TC - FM)		
18/10	La cabro d'or	Cabries (013)	232199
Contacts	Olympique cabriès calas (mirandaph@orange.fr) - 0961345710 - 0675969813		
Epreuves	09:15 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) - Label Régional demandé 10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé 10:10 - 252 5 km Route - 5 km (TC - FM) - Label Régional demandé		
18/10	Marche nordique aubagnaise	Aubagne (013)	232224
Contacts	Uavh aubagne (club.uavh@laposte.net) - 0687910577		
Epreuves	09:30 - 013 Marche Nordique Compétition - - (TC - FM) - Label Régional demandé 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - - (TC - FM)		
18/10	21eme ronde des oliviers	Mouries (013)	234261
Contacts	Lfo mouries (virginie.liberato.lfomouries@gmail.com) - 0680360936 - 0625334481		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ronde des Oliviers (TC - FM)		
25/10	20 km international marseille cassis	Marseille (013)	231561
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	09:00 - 269 20 Km Route (TC - FM) - Label National demandé		
25/10	Les 10 km d'arles	Arles (013)	233443
Contacts	Ass. les 10 km d'arles (les10kmdarles@gmail.com) - 0613425470		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (BE - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (PO - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (EA - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Les 10 km d'Arles (TC - FM)		

Novembre 2020

07/11	Cross des familles	Marignane (013)	232990
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
Epreuves	15:30 - 001 Cross (TC - FM)		
07/11	Alpin trail de pichauris	Allauch (013)	233013
Contacts	Cd13 ffcam (eric@alpintrail.com) - 06 98 00 79 23		
Epreuves	7/11 - 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Alpin Trail de Pichauris Elite (30 kms) (TC - FM) 7/11 - 10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Alpin Trail de Pichauris Sport (16 kms) (TC - FM)		
08/11	L'escapade	Ensues la redonne (013)	233970
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		
11/11	Cross phocéén	Marseille (013)	232876
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	09:00 - 001 Cross - MH (VE - M) - Label Régional demandé		

09:45 - 001 Cross - MiF (MI - F) - **Label Régional demandé**
 10:00 - 001 Cross - MiH (MI - M) - **Label Régional demandé**
 10:20 - 001 Cross - Caf (CA - F) - **Label Régional demandé**
 10:20 - 001 Cross - CcF (SE - F) - **Label Régional demandé**
 10:45 - 001 Cross - CcH (TC - M) - **Label Régional demandé**
 11:10 - 001 Cross - BeF (BE - F) - **Label Régional demandé**
 11:25 - 001 Cross - BeH (BE - M) - **Label Régional demandé**
 11:40 - 001 Cross - CaH (CA - M) - **Label Régional demandé**
 12:10 - 001 Cross - JuF (JU - F) - **Label Régional demandé**
 13:00 - 001 Cross - PoF (PO - F) - **Label Régional demandé**
 13:15 - 001 Cross - PoH (PO - M) - **Label Régional demandé**
 13:30 - 001 Cross - CIF (SE - F) - **Label Régional demandé**
 14:00 - 001 Cross - JuH (JU - M) - **Label Régional demandé**
 14:30 - 001 Cross - CIH (SE - M) - **Label Régional demandé**
 15:15 - 006 Course adaptée, animation cros - EA (EA - FM) - **Label Départemental demandé**

15/11	Ekiden de marseille	Marseille (013)	232546
Contacts	O m athletisme (alain.samuel@univ-amu.fr) - 0767307408 - 0686556234		
Epreuves	09:00 - 296 Ekiden - (marathon en relais de 6 personnes) (TC - FM) - Label Régional demandé		
15/11	Trail de frigolet	Tarascon (013)	237231
Contacts	Tarascon athletisme (tarascon.athletisme@gmail.com) - 0681566242 - 0681566242		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants (TC - FM) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de Frigolet - 8km (TC - FM) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de Frigolet - 15 km (TC - FM)		
22/11	21° ronde de st mitre les remparts et 6° trail de figuerolles	Saint mitre les remparts (013)	233702
Contacts	Omca athletisme (smac13920@gmail.com) - 04 42 80 96 93 - 0662374684		
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 5ème trail de Figuerolles (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Mini trail Saint Mitre les Remparts (TC - FM)		
28/11	Trail nocturne de bouc-bel-air	Bouc bel air (013)	234242
Contacts	Bouc-bel-air trail club (antoine_djerrou@yahoo.fr) - 0609022618		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL NOCTURNE BOUC-BEL-AIR (TC - FM) 18:05 - 013 Marche Nordique Compétition - MARCHÉ NORDIQUE NOCTURNE BOUC-BEL-AIR (TC - FM)		
29/11	30ème cross d'aubagne	Aubagne (013)	232225
Contacts	Uavh aubagne (club.uavh@laposte.net) - 0687910577		
Epreuves	10:30 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - Label Régional demandé 10:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross Combiné (EA - FM) 11:45 - 001 Cross - Poussines (PO - F) - Label Départemental demandé 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - Label Départemental demandé 12:10 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) - Label Régional demandé 12:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - Label Régional demandé 12:45 - 001 Cross - Minimes F (MI - F) - Label Régional demandé 13:05 - 001 Cross - Minimes M (MI - M) - Label Régional demandé 13:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - Label Régional demandé 13:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - Label Régional demandé 13:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - Label Régional demandé 14:35 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - Label Régional demandé 15:10 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - Label Régional demandé		
29/11	L'eguillenne	Eguilles (013)	233808
Contacts	Oms eguilles (andreslopez62@me.com) - 0761115295 - 07.61.11.52.95		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course L'EGUILLENNE (TC - FM)		
Décembre 2020			
05/12	10 km de saint andiol au profit du telethon	Saint andiol (013)	230953
Contacts	Athletic club saint andiolais 13670 (jacky.tallet@orange.fr) - 0685787730 - 0685787730		
Epreuves	15:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - Label Régional demandé		
05/12	Corrida de Noël	Lancon provence (013)	236816
Contacts	Comite des festivites les mourguettes (oliver170374@yahoo.com) - 06 30 97 17 82 - 06 30 97 17 82		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Corrida de Noël (TC - FM)		
06/12	Montée de sainte anne	Lambesc (013)	232988
Contacts	Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0680885021		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM)		

	09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM)		
06/12	Cross de marseille - mémorial jean bouin	Marseille (013)	232993
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	09:00 - 001 Cross - VEM (VE - M) - Label Régional demandé		
	10:00 - 001 Cross - CAM + JUF (CA - FM) - Label Régional demandé		
	10:35 - 001 Cross - MIM + CAF (MI - FM) - Label Régional demandé		
	10:55 - 001 Cross - MIF (MI - F) - Label Régional demandé		
	11:15 - 001 Cross - BEF (BE - F) - Label Régional demandé		
	11:30 - 001 Cross - BEM (BE - M) - Label Régional demandé		
	13:30 - 001 Cross - POF (PO - F) - Label Régional demandé		
	13:45 - 001 Cross - POM (PO - M) - Label Régional demandé		
	14:00 - 001 Cross - EAF (EA - F) - Label Départemental demandé		
	14:15 - 001 Cross - EAM (EA - M) - Label Départemental demandé		
	14:30 - 001 Cross - ESF + SEF + VEF (ES - F) - Label Régional demandé		
	15:00 - 001 Cross - ESM + SEM (ES - M) - Label Régional demandé		
	15:00 - 001 Cross - JUM (JU - M) - Label Régional demandé		
13/12	Cross de la torse	Aix en provence (013)	231943
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	10:00 - 001 Cross (VE - M)		
	11:00 - 001 Cross (PO - F)		
	11:20 - 001 Cross (PO - M)		
	11:40 - 001 Cross (BE - F)		
	12:00 - 001 Cross (BE - M)		
	12:20 - 001 Cross (MI - F)		
	12:50 - 001 Cross (MI - M)		
	13:10 - 001 Cross (TC - F)		
	13:30 - 001 Cross (TC - M)		